



よつばデイサービスだより 第15号

【発行】 デイサービスセンター 四つ葉のクローバー 宇陀市菟田野古市場 470 番地
TEL 0745-84-2950 FAX 0745-84-2686

大運動会をしました！！

10/18(日)と 19(月)に四つ葉大運動会を開催しました。運動会弁当に舌つづみを打った後は、運動会の始まりです。

今年は「パン食い競争」「玉入れ」「応援合戦」に、18日は「綱引き」、19日は「物送り」と盛りだくさん♪の競技も、皆様一生懸命されていました。素敵な笑い声と大きな声援が、ホール内に響き渡っていました。

来年も盛大な運動会を開催したいと、職員一同改めて思いました！！また1年後をお楽しみに～(๑)



感染症にご注意を！

インフルエンザの季節が近づいてきました。

今年はコロナ禍の下、例年以上に注意が必要になります。次のことに気をつけていただき、この冬を元気にお過ごしください。

- 外出後には必ず手洗い・うがいをする。
- 健康なうちに予防接種を受けておく。
- 十分な睡眠をとり規則正しい生活を送る。
- 栄養バランスの良い食事を心がける。
- 部屋の湿度を50～60%にして、乾燥を防ぐ。
- できるだけ人混みを避ける。



また、感染拡大防止のため、皆様には改めてご協力をお願いいたします。

○送迎中の車内では、原則としてマスクのご着用をお願いいたします。

○デイサービスご利用前には、原則としてご自宅での検温をお願いいたします。37.5℃以上の熱発がある場合は、ご利用を中止してください。

○デイサービスのご利用中に、37.5℃以上の熱発がある際には、症状の有無に関わらずご利用を中止し、帰宅していただきます。原則として、ご家族様のお迎えをお願いいたします。

当施設においても、引き続き施設内のこまめな消毒や換気など、感染予防に努めてまいります。

皆様には大変ご不便をおかけいたしますが、ご理解とご協力をお願いいたします。

11月の予定

- 9(月) 散髪
- 10(火) 散髪
- 22(日)～28(土)
イベント風呂



※ 9月と10月に中止していた散髪ですが、11月は2日にわたり実施させていただきます。ご希望の方は、職員までお伝えください。