

# 有ろうたの便り

介護付有料老人ホーム四つ葉のクローバー  
TEL: 0745-84-4280

2019年12月号

菟田野

2019年12月10日

師走を迎え、皆様、お忙しくお過ごしのことと思います。最近、生活上の季節感がなくなってきたとはいえ、名所旧跡などのライトアップに続き、街ではイルミネーションの飾りつけが既に始まっており、歳末商戦も今が盛りです。気が早いかもしれませんが、今年を振り返れば、地震・台風・猛暑など異常さが増す自然現象、子どもが犠牲となる交通事故や虐待、放火やお祭り運転など凶悪な事件、SNSなど時代の進展がもたらす各種の事件など悲しい出来事が多々あり、今年の漢字も暗いものになるのかなと思いましたが、それらを払拭するようにラグビーワールドカップでの大健闘、陸上・サッカー・ゴルフ・バスケットなどスポーツ界での若い選手の活躍、ノーベル化学賞の受賞、探査機はやぶさ2の惑星着地成功など笑顔になった出来事も多くありました。ともかく新元号「令和」のごとく、和やかな時代であることを望むばかりで、我がホームにあって、ご入居者が“和み、笑顔が絶えない”毎日になるよう職員一同頑張る所存です。

## 運動会



11月15日と22日に恒例の運動会を開催しました。当ホームでもご入居者が盛り上がるもの、感動を呼ぶもの、身体の機能維持に効果的なものなど、趣向を凝らして各種の行事を実施しておりますが、なんといっても運動会は、全員で目標に向かって体を動かす楽しさと充実感を味わえるなどで、いつも、たいへん盛り上がる行事となっています。当日は、選手宣誓に始まり、準備体操、玉入れ、借り物競争、パン食い競争などを行いました。やはり、競技を行う喜びは大きく、皆さん満面の笑みを振りまいておられました。

## 秋の遠足（紅葉狩り）



11月8日と19日に秋の遠足として「紅葉狩り」にカエデの里「ひらら」と「丹生川上神社」行きました。いつも、「今年の紅葉時期はいつ頃やろ」と皆で言い合いながら時期を決めているのですが、今年は、猛暑続きで中々日を定められませんでした。そのような経緯の中、紅葉狩りに出かけたわけですが、「案ずるより」のことわざ通り、もみじも銀杏も色づきよく、鮮やかな赤や黄色の美しさを存分に味わいました。ただ、「日差しがもっとあればよかったなあ」との声も聞かれました。

## しらゆり保育園児の訪問



毎年、この時期に「しらゆり保育園児」の訪問を受けます。今年は、11月20日、同園児33名がやってきました。歌や「パプリカ」のダンス、ご入居者とのふれあいとして握手や肩たたきをしていただきました。園児たちは、「楽しかった、温かった」など、ほっこりした印象を語っていました。

## 秋祭りに実習生が一役



ベトナムから技能実習生として介護を学んでいるリン君とチュオン君。10月20日、平安時代から続く由緒ある「うたの秋祭り」に「チョーサヤ」の掛け声とともにお神輿の担ぎ手として参加しました。菟田野の皆さんの一員となり、秋晴れの下、快い汗をかきながら、友好を深めることができました。

## 社会福祉大会



10月9日、「宇陀市社会福祉大会」にご入居者が参加されました。「安心して暮らせる健康・福祉のまちづくり」を合言葉に、今回も認知症サポーターキャラバンメイトの脳トレ体操に快い汗を流していただきました。

## 花壇花植え



11月30日、曇り空が続いていた合間を縫うよう、青空が顔をのぞかせたので早速、花壇の草を引き、続いてご入居者にパンジーを植えていただきました。少し吹いていた風も止み、100本近くの苗すべてを植えていただきました。

## お知らせ

### ＜ 12月の予定 ＞

2～消防設備点検・  
5～特殊建築物法定点検  
5・19(2F)12・26(3F)～  
往診(内科・歯科)  
1・8・15・22～機能訓練  
10～カラオケレク  
13～絵手紙 16～散髪  
20～クリスマス会  
27～餅つき  
原則毎週水曜日～買物代行  
12月のご入居者誕生日食等

### ＜ 1月の予定 ＞

1～新年のご挨拶(施設長等)  
1・2～正月特別食  
7～新年会(尺八・書初め等)  
9・23(2F)16・30(3F)～  
往診(内科・歯科)  
20～お話玉手箱・散髪  
原則毎週水曜日～買物代行  
1月のご入居者誕生日食等

◎ **感染症予報**～12月に注意してほしい感染症としてインフルエンザやノロウイルスなどがありますが、前者は、11月下旬から全国的な流行に移行しています。また、後者は、今シーズンの流行規模が低いと予想されていますが、通常、12月が流行のピークを迎える時期なので、前者のインフルエンザ同様、手指衛生の徹底やうがいの励行に心がける必要があります。当ホームにご面会の際は、これらの励行に加え、必要に応じ、マスクの着用をお願いします。

なお、これまでもお知らせしておりますが、**当ホームにおいてインフルエンザ発生の際は、面会を控えていただくようお願いする場合があります**ので、ご了承いただきますようお願いいたします。

◎ **犯罪情報**～最近、当ホームの近隣でも、空き巣など住宅対象の侵入窃盗の発生を聞きます。夜、寝ている時を狙った「忍び込み事件」も発生しており、この場合は、居住者と出会うことにより強盗になる可能性もあります。外出時や就寝時は窓やドアの施錠を確実にし、雨戸がある場合は、雨戸も閉めましょう。また、地域で絆を深め、入り込めない環境にも配慮しましょう。