



2020年6月10日

# 有ろうたの便り

介護付有料老人ホーム  
四つ葉のクローバー

## 6月号

### ☆祝☆10周年☆

桜の花から新緑へと移り、景色を十分に味わうこともなく入梅を迎えましたが、皆様いかがお過ごしでしょうか。緊急事態宣言も解除され、新しい生活様式にとまどいながらも、以前の生活を取り戻しつつありますが、介護施設はいまだに厚生労働省より面会制限を継続するようとの指示が出ております。皆様には大変ご不便と、寂しい思いを強いなければいけないことに心苦しく思っております。早く終息を・・・願うばかりです。季節の変わり目でもあり、体調を崩される方もいらっしゃいます。引き続き、感染対策、入居者様の体調管理に努めてまいります。

さて、そんな中。当移施設は、この5月1日に10周年を迎えました。本来なら5月中旬に、入居者様と職員と一緒に楽しめる記念イベントを開催予定でしたが、コロナの影響でボランティア受け入れ禁止、3密禁止で・・・断念。残念ではありますが、感染予防の為、仕方ありません。でも、あきらめずに開催出来る日が来ることを願って計画を練り続けようと思っております。

### 感謝で胸がいっぱいです



先日、施設に予期せぬプレゼントが届きました。色とりどりの手作りマスクです。「頑張ってください」とメッセージ付きで、嬉しくて涙ぐんでしまいました。感染者を出さないように、また自分達が感染源にならないようにと毎日張り詰めた状態の中、マスク不足を気かけ、応援して下さる家族様のお気持ちに、職員一同、感激しました。差出名が無く、直接お礼を申し上げられないため、この場をお借りして言わせていただきます。

「心のこもったマスクをいただき、本当にありがとうございました。これからも頑張ります！」

### 菖蒲風呂

5月の薬湯は菖蒲湯でした。古来より菖蒲湯は漢方の湯治療の一つだったそうです。菖蒲には、災厄を逃れ邪気を祓うといういわれがあり、5月5日には菖蒲酒を飲むなどして邪気を祓っていたそうです。菖蒲に多く含まれる成分には、血行促進や疲労回復の効果も併せ持っています。香りも良く、心身のリラックスもできたのではないのでしょうか。



## コロナ対策

- ① 面会は禁止ですが、ロビーのガラス越しで、携帯電話を用いて、少しの時間になってしまいますが、お話を楽しんでいただいております。
- ② 荷物の受け渡しはインターホンを鳴らしていただき事務所職員が外まで受け取りに行きます。外部の業者や配達員などは郵便受けや外に設置してある机を使用して授受しています。
- ③ 事務所入口、玄関窓に、透明の飛沫防止フィルムシートを使用中。

現在はこのような対応をしていますが、コロナウイルス感染者が出た場合には、完全に外部との接触なし、職員間のフロアの行き来なしとなります。防護服やマスク、フェイスガード等を用意していますが、これらの出番なく終息することを願うばかりです。ご家族様にはご不便をおかけしますが、面会開始の際には早急にご連絡致しますので、ご理解ご協力のほどよろしくお願い致します。



## 水分補給対策

突然ですが・・・皆様。人間の体は一日どれ位の水分が必要かご存知でしょうか。実は、飲水量は約1000ml、食事から摂取する水分は約1100ml。体内で栄養素がエネルギーになる時に生成される代謝水は約300mlです。私達が介護するにあたり、飲水量を主に注意してみています。高齢者は暑さ寒さが特に感じづらく1000ml摂取するのはとても大変です。あの手この手で挑みますが、「いらない」「お腹いっぱい」「喉乾いてない」と・・・そこで、10時に水分補給の時間を設けました。階や個人によっても内容は違うのですが、お茶・紅茶・コーヒー・ポカゼリ・お茶ゼリ等を提供させていただく様にしました。今年も暑い夏が続くだろうと言われております。今から脱水・熱中症予防に努めてまいります！

## 6月の予定

1日散髪（実施済み）

リーダー会議・運営会議・機能訓練委員会・フロアミーティングなど  
各種委員会