

有ろうたの便り

介護付有料老人ホーム四つ葉のクローバー
TEL: 0745-84-4280

2021年2月号

菟田野

2021年2月10日

暦の上では立春が過ぎ、春となりました。まだまだ寒さが厳しいですが、このところ日が長くなったように思えます。最近では、コロナワクチンに関するニュースがテレビを賑わせています。いつどのような形で接種できるようになるのかと、非常に関心のあるニュースです。四つ葉のクローバーでは、感染防止対策として面会の制限や、外泊・外出の一時中止等を行っており、おかげさまで入居者様、職員ともに感染することなく、元気に毎日を過ごしております。ワクチン接種が始まれば、コロナ感染も終息すると信じて頑張っております。皆様もコロナ禍の中、色々大変だとは思いますが、体調を崩されませんよう、お気を付けてお過ごしください。

クリスマス会



2020年最後の行事はクリスマス会でした。山森施設長扮する大きなサンタと、中辻副主任扮する可愛いトナカイが、皆様一人一人に、プレゼントを手渡しして回りました。プレゼントは、暖かい冬を越せるように、冷えないようにとレッグウォーマーを選びました。記念写真も撮りました。その後は、手作りのホットケーキに、生クリーム・チョコソース・イチゴソースなどで、めいめいにデコレーションをして、クリスマスホットケーキのおやつを食べていただきました。「甘〜い」「美味しいわぁ♡」「おかわりしない?」と色々な感想が聞かれました。また、「自分達の子供の時はクリスマスなんてなかったよ。」「家の手伝いや仕事で、やった覚えがないなぁ」ともお話して下さいました。昔のクリスマス・おもしろいなぁと思い、少し入居者様に近い年齢の職員にも質問。その職員のお家ではクリスマスはあったそうで、プレゼントはノートや鉛筆だったそうです。幼少期に祖母から「サンタはいないよ」と言われ、目の前でおもちゃ屋に電話で注文された悲しい思い出を数十年経った今でも思い出す・そんな職員も・・。皆様はどのようなクリスマスを迎えていましたか?きっと、プレゼントを用意してくれていたご入居者様が多いのではないのでしょうか?

新年会



1月6日・令和3年度の年初めの行事として新年会を開催しました。ショートステイはかるた遊びでした。職員手作りの大きなかるたです♡かるたで職員紹介をしたりと、笑いを誘いながら盛り上がりしていました。2階フロアは、カラオケでした。2階でのカラオケは珍しく、皆さん熱唱されていました。口ずさんだり、リズムをとったり、昔を思い出されている様子の方もいらっしゃいました。歌のチカラはすごいですね。3階フロアは、福笑いでした。目隠しをするのですが、「見えてる?」というくらい上手な方や、みんなから「右!右!上!もっと上!」と声が飛び交い、とんでもない仕上がりになる方だったり、大笑い!!「福」笑いの絶えない一年を迎えられそうです。そんな中、山森施設長から新年の挨拶。そして獅子舞登場。一人ずつ、獅子に頭を噛んでもらって無病息災を願いました。

今年の節分は・・・



皆様ご存じでしたか?今年の節分が2月2日であること。うるう年と同じ感覚で、1年を24節気に当てはめて定期的な運用をしようとする、1年に少しずつ誤差が出てきてズレが生じるわけです。その調整というか、ズレた結果、今年は2月3日が立春となり、その前日の2月2日が節分となるのです。2月2日が節分になるのは、明治30年以来124年ぶりとのこと。恥ずかしながら、この情報も、節分が立春の前日をさすことも知りませんでした。ちなみに、37年前(昭和59年)、節分が2月4日だったことも・・

さて、今年の節分行事は「桃太郎節分劇」。桃太郎が鬼ヶ島に鬼退治に行き、「やっつけるぞ!!」と意気込むけれども意外に弱く、鬼にやっつけられそうになります。そこで、入居者様と共に鬼退治!手にボールを握りしめ、鬼めがけてぶつけます。鬼は退散し、皆に幸運が舞い込むというストーリー展開です。鬼めがけてボールを投げる皆様の表情はイキイキしておられ「こんなに真剣になったの久しぶり!」と楽しめた様子でした。入居者様の協力を得て厄払いができました。そして、四つ葉のクローバーのもとへ幸運が訪れますように・・・🍀

お知らせ

＜2月の予定＞
4・18(2F)10・25(3F)～
往診(内科・歯科)
9～散髪
随時感染対策・事故防止委員会・口腔ケア委員会等の開催
原則毎週水曜日～買物代行
毎週日曜日～機能訓練
2月のご入居者誕生日食等

＜3月の予定＞
4・18(2F)11・25(3F)～
往診(内科・歯科)
9～散髪
随時感染対策・事故防止委員会等の開催
原則毎週水曜日～買物代行
毎週日曜日～機能訓練
3月のご入居者誕生日食等

♪医務室より♪

買ったはいいいけど、使い方わからない・・・そんな声にお答えします。

*パルスオキシメーターの使い方

- ① 指先の冷たい方は温める。(冷たいと正確に測定できません)
- ② 電源となるボタン押す
- ③ 基本、人差指を挟む(親指や足指で測定できる物もあります)
- ④ ゆっくり数値が出るのを待つ

SPO2とは酸素飽和濃度(心臓から全身に運ばれる血液の中の酸素の量)を表す値になります。

健康な成人は98～100%、老人の方は95～98%の間の方が多いです。(個人差はあります。)

PRという数値も出ます。これは脈拍を表します。

わからないことがありましたらご質問下さい。

