# 有者うたの

# は有料老人ホーム四つ葉のクローバー TEL: 0745-84-4280

2022年12月10日

今年のカレンダーも、あと1枚になりました。12月は"師走"というだけあって、過ぎていくのが早いですね。

これから寒さは、一段と厳しくなってまいります。空気も冷たく乾燥してきます。乾燥すると、ウイルスが空気中に漂う量も増え、感染の可能性が高くなり ます。部屋の温度と湿度に気を付けながら、うがいや消毒・手洗いなどを心掛けて下さい。「規則正しく楽しく過ごす」ことも、ウイルスに負けない体作り に繋がります。

にぎやかで楽しい行事が多い12月を、新型コロナウイルスをはじめインフルエンザウイルスなどに負けず、元気にお過ごし下さい。

|奈良県内の新型コロナウイルスの感染者数が、1日当たり1000人を超える日が多くなってきました。施設では、5回目のワクチン接種(オミクロン株 対応)を12月8日と29日に予定しております。ワクチン接種で免疫を作り、年末年始もコロナ対策を緩めることなく継続して行ってまいります。 これからも、安全・安心に過ごしていただきながら、楽しめる環境を提供していきたいと思っております。

10月14日・28日と運動会を開催しました。 10月14日は、3階入居者様とショートステイ利用者様 10月28日は、2階入居者様とショートステイ利用者様 白組紅組に分かれ、久しぶりに1階の機能訓練室に集まって 行いました。紅白の鉢巻きを締め、各チームの代表が選手宣 誓し、気合十分です!

『玉入れ』『綱引き』『輪っかリレー』と、どの競技も大盛り 上がりです!みんなの声援・笑い声が外まで響き渡っていた ようで、来所された理学療法士・薬剤師の方が「楽しそうや なぁ」と見学に来られたくらいでした。

勝敗は、なんと"引き分け"で、職員対抗の「尻相撲」で決 着をつけようとしたのですが、またしても"引き分け"!! 紅白ともに頑張ったとお互いを讃え合った運動会となりました











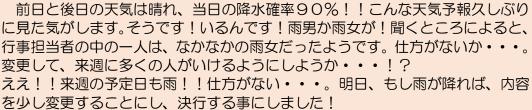


# (秋の遠足)

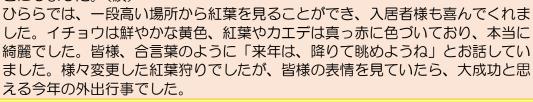








遠足当日、朝から何故か晴れ間が!これなら、晴れた日用のプランで!と、菟 田野にある"かえでの郷 ひらら"に行きました。到着した途端、雨がザァ~~!! と降ってきてしまいました。急遽、車窓見学でひららの紅葉を楽しんでもらうこ とにしました。(涙)

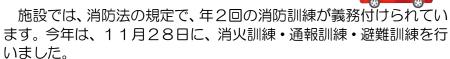












今回は、初めて入居者様も参加していただいての避難訓練です。 今までは、職員だけで訓練を実施していましたが、万が一のことを考 え、より実際に近い訓練をしようということになり、初めて入居者様 も参加しての訓練になりました。

実際に非常ベルを鳴らし、実践さながらの避難訓練をスタート! と思ったのですが、訓練の時間を予めお伝えしていたので、非常ベル が鳴る前から、廊下で逃げるスタンバイをされている方も・・・。 無事、ケガもなく訓練は終了しました。色々反省点もあったので、次 回の半年後の訓練に活かし、今後も色んな想定で消防訓練を行って 行こうと思っています。













〈 12月の予定 〉 1 • 15 (2F) 8 • 22(3F)~ 往診(内科・歯科) 13~散髪

随時感染対策•事故防止委員 会・口腔ケア委員会等の開催 原則每週水曜日~買物代行 毎週日曜日~機能訓練 12月のご入居者誕生日食等 クリスマス会

〈 1月の予定 〉 5 • 19(2F) 12 • 26(3F)~ 往診(内科•歯科) 10~散髪

随時感染対策•事故防止委員会 等の開催

原則毎週水曜日~買物代行 毎週日曜日~機能訓練 1月のご入居者誕生日食等 新年会

#### ◎今年も1年ありがとうございました

今年も、残りわずかになりました。

2022年も、コロナの影響で、なかなか思うように 出来なかった年ですが、支えていただいた皆様のおかげで、

無事に師走を迎えることが出来ました。

心から感謝申し上げますと共に、 よいお年をお迎え頂きますよう、 お祈り申し上げます。



# 有老うたの

2022年10月10日

木々の色づきに秋の深まりを感じる頃となりました。皆様におかれましては、お健やかにお過ごしのことと存じます。大きく深呼吸したくなるような、気持ちの いい季節です。木々の葉の色が変わり始め、秋の訪れも目に見えて分かるようになってきました。ずいぶんと日が暮れるのも早くなり、朝夕は、かなり寒さを感じ ます。気温差が大きい季節です。体調には十分気を付けてお過ごし下さい。

さて、世間では、今年の春頃から色んなものが値上げ値上げで、生活を圧迫しています。コロナの蔓延や円安・ウクライナ情勢など、色んな原因があるようです。 電気料金や、ガソリン代・外食・小麦調味料お酒などの食材など、年間で見ると7~10万円の家計費増になるという試算もあります。

そんな中、当施設でも、値上げの波が押し寄せてきております。共有部分の電気料金・食材の仕入れ価格・送迎のガソリン代・備品の購入代など、どんどん値上げ しています。仕入れ業者と交渉したり、コツコツと節約で、何とか値上げをせずに現状維持で運営をしておりますが、だんだん値上げ分を吸収しきれない状態にま できております。今後、値上げのご協力をお願いする場合がございます。その場合は、改めてご案内させていただきます。それまでは、現状の金額で運営してまい ります。ご協力よろしくお願い致します。

# 七夕行事幣

7月10日、七夕行事を行いました。笹竹を用意し、利用者様全員に短冊に願い事を書いて頂きました。

「いつまでも健康で過ごせますように」「足が治りますように」とご自身の健康を願う方や、「家族がいつまでも元気でいられますように」「家族が幸せでい られますように」とご家族様を想う方もいらっしゃいました。職員の願いは、「お金持ち!」「ダイエット」と個人的で、他者を想う利用者様に比べ、まだま だ人生の未熟さを感じました。K様が、「みんな仲良く」と書かれており、「みんなって?」とたずねたら、「ここにいる人みんなや。職員さんも含めてみんな が仲良く暮らせたらええな」と、ほっこりさせてくれました。皆さんの願いが叶いますように!













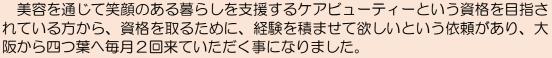




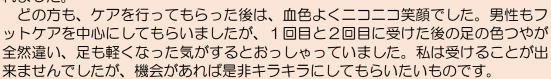








ケアの内容は、フェイスマッサージ・お化粧・ネイルケア・フットマッサージなど を、マッサージもりもりで行ってくれていました。やはり、女性はいつまでも美し くいたい。また「きれいねぇ~」と言われると、はつらつとしてこられます。「なん でよぉ~。こんなおばさんにお化粧なんてしてもしかたないよぉ」と言っていた方 が、お化粧を施した後では「どうで???きれいけ??」と恥ずかしそうにしてお られたり、ネイルをやってもらい「こんなきれいにしてもらって、ずっと残してお きたいわ」と爪を大事にされておりました。いつもと違う表情をたくさん見せてく れました。







9月18日、敬老会を開催しました。

各フロアにて、施設長の挨拶に始まり、最高年齢の方、白寿の方の表 彰式と続きます。

当施設の最高年齢は102歳。平均年齢88.5歳です。

入居者様同士、「あんたは若い。まだ80代やろ。これからやで。」と いう会話をされています。

それを聞くと、職員の私達はまだまだ色んなことにチャレンジして いかないといけないなと思わされます。

そこで、ある職員2名が「皿回し」「腹話術」にチャレンジ!練習期 間3日!当然、失敗ありきではありましたが、みなさんに大笑いして いただけました。続いて、1階ショートステイの職員は『2人羽織』 2階は『カラオケ』3階は『色紙作成&プレゼント』とそれぞれ盛り 上げてくれました。施設全体が笑い声にあふれた1日となりました。











〈 10月の予定 〉 6 · 20 (2F) 13 · 27(3F) 往診(内科・歯科) 11~散髪

随時感染対策•事故防止委員 会・口腔ケア委員会等の開催 原則毎週水曜日~買物代行 毎週日曜日~機能訓練 10月のご入居者誕生日食等 運動会

〈 11月の予定 〉 10 · 17(2F) 10 · 24(3F) 往診(内科・歯科)

8~散髪 随時感染対策•事故防止委員会

等の開催

原則每週水曜日~買物代行 毎週日曜日~機能訓練 11月のご入居者誕生日食等 紅葉見学

#### ◎9月17日より、ガラス越し面会を再開しました

徐々にですが、新型コロナの新規感染者数が減ってきています。

政府の新型コロナへの対応も、緩和されてきています。

入居者様や職員への4回目ワクチン接種も、

9月上旬でほぼ終了しました。

そこで、9月17日より、ガラス越しの面会を 再開させていただいております。

今まで通りのオンライン面会も継続しております。 どちらか、ご都合のいい方法でのご面会をお待ち しております。



# 有老うたの便り



2022年7月号

**免出野** 2022年7月10日

猛暑の頃、皆様いかがお過ごしでしょうか。今年の奈良県の梅雨は、6月14日に梅雨入りし6月28日に梅雨明けと、たった2週間となってしまいました。観測 史上最も短く最も早い梅雨明けのようです。今後、水不足や猛暑が心配されます。皆様も、こまめに水分補給し、熱中症や脱水症状にお気をつけ下さい。 さて、世界情勢の不安定や円安などから、多くのものが高騰しております。各ご家庭においても、不安の種の一つだと思います。おまけに、半導体などの部品不足で、機器の購入や修理も、かなり遅れている状況です。施設としましても、大きな問題です。今後も、なんとか値上げをしなくて済むよう、値段交渉はもちろん、電気や水道などの節約や、食材の工夫など、経営や運営の安定に努めてまいります。

## ⊗ おやつレク ⊗

毎日3時に、「おやつの時間」があり、日替わりで色んなおやつとコーヒー(紅茶・ココア・お茶)を召し上がっていただいています。 「おやつレク」は、みんなでおやつ作りを楽しんでいただくレクリエーションです。6月に入ったばかりですが、夏!というくらい暑い日々です。暑い時にスッキリできるよう考えました。今回は、『ところてん』です。ところてんそのものは、厨房の職員に作ってもらい、入居者様にムニュ〜と突いてもらおう!!ということになりました。が、しかし「あのムニュ〜と出すアレは何という名前?」「どこに売ってる?ホームセンター?」とネット検索。結局「ところてん突き」をネット通販のアマゾンで購入し、一安心。入居者様にも簡単に突くことが出来、非常に楽しめました。「懐かしい!」とたくさんの笑顔!三杯酢で召し上がる方、黒蜜きな粉を選ばれる方と、味も大変好評でした。思った以上に喜んでいただけたので、暑い時期のお決まり行事になりそう。













### 薬湯(しょうぶ湯)

入居者様の入浴時間が癒しの時間になるよう に定期的に薬湯をしています。

菖蒲や柚子などの季節に合ったもの、香りの良いアロマ風呂や、肌にいいとか効能がいいとかで選んだりと毎回趣向を凝らしています。今回は、端午の節句に無病息災を願う「しょうぶ湯」を楽しんでいただきたました。菖蒲のさわやかな香りは、リラックス作用や血行促進の効果があるようです。

香りもさることながら、「菖蒲やん。どこからとってきたん?昔は、そこらへんによう生えとったで」と目で楽しみ、昔話に花も咲きました。十分な効果があったようです。

### 春の収穫

四つ葉の畑に春がやってきました。エンドウ豆や玉ねぎが今年も出来ました。スーパーでは玉ねぎが1玉100円を超え、買うのをためらいました。今年の四つ葉の玉ねぎは、日照不足のため例年より小ぶりです。入居者様数名と玉ねぎを収穫しました。「かわいいね。かわいいね。」と小さな玉ねぎを見てお話されていました。畑仕事をしたことがない

エンドウ豆は、今年も豊作でした。久しぶりの畑仕事に身をかがめて収穫してもらいました。そして、収穫できなかった方たちも、皆さんで豆のさやをむいてもらいました。次の日は、豆ごはんや卵とじなどで、季節を味わいました。甘みがあって、とても美味しかったです。

方も、「私もやりたいわ」と急遽参加していただき









## 結婚式

先日、施設であった。 公素敵な出来事分のお話です。

オンライン面会を今年の2月より開始しています。色んなことが、時代は進み便利になり、今まで不可能なことも可能になっています。コロナウイルスが流行し、外出や会食を控えないといけない辛い日々を送りました。5月の GW に、入居者様のお孫様が結婚式をされたのですが、家族様は、入居者様を結婚式に参加させたいけど、遠方なことやコロナが心配などの理由で参加はあきらめているようでした。そこで、もしかすると、「オンラインで式に参加できないかな?」と家族様に相談しました。逆に「いいんですか?」とのご返事。それなら、やるしかない!!やらない理由がない!と、オンライン結婚式参加を計画しました。

で本人には、サプライズということで、当日まで内緒にさせてもらいました。昼食後、3階・女子スタッフに着替えとお化粧をお願いして1階面談室へ・・・。

新郎新婦さんに見てもらえたならと、面談室に星やハートの飾りつけもしました。後から聞いた話では、ご本人が選んだお洋服は、娘さんがプレゼントしたお洋服だったとか・・・とても似合っていました。

式の途中で、息子様がオンライン電話をかけてきていただき、映像がつながりました。お色直しの再入場のところを特別にお時間をいただき、お話することができました。綺麗なお孫さんを見て感動の涙を流しておられました。美しくほがらかな新婦さんと真面目で優しそうな新郎さん、とてもお似合いのお二人でした。会場の中へも映像を映しながら入っていただき、最近お会いできていない親戚の方々にもお会いできたようで、とても喜んでいただけました。最後は、家族写真にまで映り込むことができました。新しい時代だからできることがありますね!私達職員も一緒にお祝いさせていただき、とても感動し、貴重な体験をさせていただきました。ありがとうございました。お幸せに♥





# か知らせ

〈 7月の予定 〉
7・21 (2F) 14・28(3F) ~ 住診(内科・歯科) 12~散髪

随時感染対策・事故防止委員会・口腔ケア委員会等の開催原則毎週水曜日〜買物代行毎週日曜日〜機能訓練7月のご入居者誕生日食等

〈 8月の予定 〉

4・25(2F) 18・25(3F) ~ 往診(内科・歯科)

14~散髪 随時感染対策・事故防止委員 会等の開催

原則毎週水曜日〜買物代行 毎週日曜日〜機能訓練 8月のご入居者誕生日食等

#### ◎直接面会を再開しました

6月15日より、直接面会を再開しました。コロナ新規感染者数が増加し、1月よりストップさせていただいておりましたが、徐々に落ち着いてきており、面会を再開しました。10分程度の短い時間ではありますが、是非面会にお越し下さい。直接お会い頂いて、入居者様にとっても家族様にとっても、大切な時間をお過ごし下さい。ただ、また少しずつ感染者数が増加傾向です。新しいBA.5株の増加やワクチンの免疫力が落ちてきていること、猛暑の影響で冷房を優先して換気をあまり出来ていないことなどが原因と言われています。施設としては、今後も気を緩めることなく、感染対策の徹底を継続してまいります。ただ、ますます感染者数が増えてきた場合は、直接面会を中止させていただく場合があります。ご了承下さい。

# 有考うたの便り



2022年5月号

莬田野

2022年5月10日

吹き渡る風が、青葉の香りを運んで来る季節となりました。皆様いかがお過ごしでしょうか。

新型コロナウィルスの感染が、なかなか収まらず、第何波まで続くのだろう? ワクチン接種は何回打てばいいのだろう? 副反応も不安だなぁ・・と、暗い気持ちがなかなか晴れない今日この頃ですが、こんな毎日が続いていても、今年も桜は見事に咲き誇り、コロナ禍で沈んだ気持ちを明るくしてくれました。季節が巡る幸せを感じさせてくれます。桜のあとは、鮮やかな新緑と、目が覚めるような青空とのコントラストが、思わず深呼吸したくなるような心地よい空気を作ってくれています。今の季節は、気温の変化が大きな時期です。感染対策にも気を付けつつ、体調を崩されないようにご自愛下さい。

さて、おかげさまで当施設は、5月1日に開設 12年を迎えることができました。これもひとえに、利用者様・家族様・地域をはじめ関係者の皆様の、ご支援 ご理解のおかげと、深く感謝いたします。残念ながら今年も記念イベントの開催は出来ませんでしたが、来年こそは開催出来ることを願い、これからも、利用 者様全員にご満足いただける質の高いサービスの提供に努めてまいります。

### ひな祭り













3月6日、今年は各フロアで、ひな祭りケーキ作りをしました。ホットケーキの土台に、クッキーでできたお内裏様とお雛様をのせ、ホイップクリームやフルーツでデコレーションしました。「それ、かわいらしいなぁ♡」「チョコレートかけないの?」「もっとフルーツのせたらいいんじゃない?」と、入居者様同士で、見比べながら工夫され、思い思いにデコレーションされていました。同じ材料でも、いろいろ違ったケーキが出来上がりました。あまりの可愛い出来栄えに「食べにくいなぁ ひとの声に笑いが起き、にぎやかな、ひな祭りイベントとなりました。

## お花見像お出掛け













今年も菟田野界隈では、例年より早く桜が見頃を迎えました。川沿いや田畑の間の小道などに咲く桜が、菟田野を桜色に染めてくれます。当施設でも、お花見の計画をいたしました。入居者様が全然外出できていないこと、感染予防の自粛生活疲れが出てきたことなどを踏まえ、今年は、グランソールの枝垂れ八重桜のお花見と、岩端へのお出掛けを計画いたしました。引き続き、感染対策に気を付けながらです。グランソールの枝垂れ八重桜は、お天気にも恵まれ、殆どの入居者様と行くことができました。皆様、「綺麗やわぁ♡」と目を奪われていました。岩端の桜は一般の方と一緒になると感染の恐れがあるため、日をずらしたため殆ど葉桜になってしまいましたが、散る花びらの巧みな美と、芽吹く新緑の両方を楽しめました。藤の花もつぼみを付けており、初めてつぼみの状態の藤を見たという方もおり、新たな発見がありました。また、爽やかな青空の下を気持ちよさそうに泳ぐ鯉のぼりを見て喜ばれ、仕事や行楽で来られたことのある方が、当時のお話を生き生きとした表情で話して下さったことが印象的でした。春を感じ、春を愛で・・・桜色に染まった風景に、自然と心も明るくなるような、春のお出掛けとなりました。

当日の様子を、入居者様や、何かのタイミングで来られたご家族様に、少しでも見ていただくことができたらと思い、施設の正面入口を入ってすぐのロビーに掲示させていただいております。もし機会があれば是非見ていただきたいと思います。とても素敵な写真ばかりで、廊下を通る方の足が、思わず止まるくらいです。(この日のために、若かりし日に撮影旅行をして磨いた腕を披露できてよかったです・・なんちゃって!!) 後日、お出掛けの思い出として、素敵な俳句を詠んでいらっしゃる入居者様もおられ、感動いたしました。













### 健康診断

例年 4 月~5 月にかけて、施設横のグランソールで一日数名ずつ入居者様の健康診断があります。昼食前に看護師が採血するのですが、血管が細いので「緊張するわぁ」と言いながら、苦労して採ってくれています。レントゲンと心電図を撮る際には、付き添いの職員が、技師さんに入居者様の状態を伝え、一緒になって「動かないで下さいね~」「痛くないですよ」「すぐに終わりますからね」と声掛けしながら必死で撮ります。入居者様も緊張して力が入り、なかなかスムーズにはいきません。いつもは静かなグランソールに、職員と技師さんの声が響きます。緊張の時間が終わると、外の空気を吸い、ホッと一息。ハナミズキを眺めながら「いつまでも元気に過ごせるといいね。」と帰って来ています。

お知らせ

〈 5月の予定 〉 12・19 (2F) 12・26(3F)~ 往診(内科・歯科)

10~散髪

随時感染対策・事故防止委員会・口腔ケア委員会等の開催原則毎週水曜日~買物代行毎週日曜日~機能訓練5月のご入居者誕生日食等

〈 6月の予定 〉
2・16(2F)9・23(3F)~

往診(内科·歯科) 14~散髪

随時感染対策・事故防止委員 会等の開催

原則毎週水曜日〜買物代行 毎週日曜日〜機能訓練 6月のご入居者誕生日食等

#### ◎照明の LED 工事をしました

4月20日~23日に施設内の照明を全てLEDに交換する工事を行いました。 感染対策にしっかり気を付けながら、廊下などの共有部分や居室の照明などを 交換してもらいました。今まで居室の照明は、紐を引っ張るタイプのスイッチで したが、リモコンタイプに変わりました。明るさや色味を変えられるのはよいの ですが、スイッチの数が多く、思うように調節できず、苦労されている場面も・・ 少しずつ慣れていって下さいね。LED 照明は、蛍光灯の 1/2 以下の消費電力と 言われています。これで、居室の電気代も安くなるはずです。LED の照明部分 は、ガラス製ではなくプラスチック製です。万が一、地震が起こったとしても、 ちょっぴり安心ですね。

# 有者うたのほり



2022年3月号

菟田野

早春の候、皆様いかがお過ごしでしょうか。新型コロナウィルスの第六波が到来してから、新規感染者数がなかなか減少傾向にならず、高止まりの状態が続いています。私の身近でも、コロナの陽性者になった方や濃厚接触者になった方もいらっしゃいます。落ち着かない毎日をお過ごしだと思います。皆様も、長引く自粛生活にストレスが溜まる一方かもしれません。どうかお身体にお気をつけ下さい。色々心配して、ついつい心が内を向いてマイナスなことを考えてしまいがちですが、こういう時こそ、換気や消毒など感染対策に気を付けつつも、前向きなプラスになる考えで行動すると、いい方向に生活が回るそうです。 先日読んだ記事に、このように書かれていました。「誰でもロからマイナスなこともプラスなことも吐く。だから【吐】という字は、ロと+と一で出来ている。マイナスなことを言わなくなると、一が消えて、【叶】という字になる」

皆様も、プラスの言葉を発していると、コロナウィルスも撃退できるかもしれません。プラスの言葉で、皆様の色んな希望が叶う毎日が訪れますようお祈り申 し上げます。

## 新年会













1月9日、今年初の行事「新年会」を行いました。コロナ感染も落ち着いており、県内の感染者数も0人が続いていた頃でしたので、今こそ!と、久々に全員集合です。みんな揃っての"餅つき"は大盛り上がりでした。入居者様が法被を着て、「ヨイショ!ヨイショ!」の掛け声に合わせて杵をつき、職員が餅を返します。「杵なんか、よう持たんわ」「人前に行くの恥ずかしい」と躊躇される方も、職員に促され、皆さんの大きな掛け声にも励まされて、力強く杵を振り下ろして下さいました。つきあがった餅は、小さく丸め、赤・白・黄・緑とカラフルな餅花にして枝に付けて「餅花飾り」を作りました。「餅花飾り」は、五穀豊穣や家内安全を願うものらしいです。可愛く仕上がった餅花飾りを眺めながら、皆様の健康と、今年こそはご家族様と触れ合えますようにと願うばかりです。

#### 節分













今年も当施設に鬼がやってきました!!今年の鬼は、自ら、豆に当たりに来てくれて、「こら~っ!」の言い方も柔和で・・優しさあふれる鬼兄弟でした。ところで皆様、「おむすびころりん」の昔話はご存知ですよね。それが四つ葉版になると・・「むかぁし昔。四つ葉の施設に穴があったとさ。その穴は、鬼の住み家に通じていて、お爺さんが、ころころ転がったおにぎりを見つけに行ったところ捕まってしまったとさ。すると、どこからともなく勇気あるねずみが現れ、豆を投げつけ鬼退治をしてくれたとさ。お爺さんは、ねずみさんたちのおかげで元気に家へ帰れたそうな。」(笑)。とても優しく、可愛いタイ出身の鬼兄弟♡これまた勇気ある優しきねずみさんたちが、見事に鬼を退治してくれましたとさ。来年は、どんな節分になるでしょうか・・・お楽しみに♡

### オンライン面会

コロナ過で面会を中止させていただいている状況下で、何とか入居者様と家族様がお話していただける機会をと考え、2月より LINE のビデオ通話を利用したオンライン面会を開始しました。入居者様は「何で子供や孫がパソコンの画面に映ってるの?」と最初は戸惑われる方が多いですが、画面に向かって会話をされているうちに、だんだん慣れてこられ、10分では足りないほど色々お話されています。なかなか家に帰れない状況で、自宅からビデオ通話される家族様のお部屋の様子を見て「懐かしいわ」「家に帰ったみたい」とつぶやかれ、懐かしい部屋や台所・庭の様子が画面に映ると、涙を浮かべながら真剣に見入られる方もいらっしゃいます。なかなか会えないお孫様・ひ孫様やペットとも画面越しに会う事ができてニコニコされている様子に、私共職員までニコ

二コしてしまいます。お互いのお顔を見ながらお話されると、 声だけの電話とはまた違った感情が現れ、通話後も胸いっぱい で余韻に浸られている様子です。限られた時間ではありますが 是非オンライン面会をご利用ください。 利用方法については 2月に送付した請求書に利用方法の案内文を同封させて頂いて おりますので、それをご覧いただくか、事務所までご連絡下さい。



### ある日のできごと

ここ四つ葉のクローバーでは、日々様々なことが起こります。今回は、ある出来 事を紹介したいと思います。

施設入所の際、好んで入所される方は多くありません。ご自身では自分のことができているのに、何故入所しなければならないのだろうかと納得がいかず、皆が勝手に入れたと思いながら入所される方もいらっしゃいます。今からお話する方は、特に拒否が強く、一度入居予定を中断された方でした。周囲の説得や主治医の先生の勧めもあり、数か月後に入所されました。最初は部屋に閉じこもり、食事以外、外には出て来られませんでした。時間の経過とともに、徐々に他の入居者様や職員と会話を楽しまれるようになり、いつの間にか食堂の席で盛り上がるように。ある日、持病が悪化され、寝ても座っても身体の置き場なく辛い状態になりました。入院した方が身体は楽になるとお話をしましたが、「最期はここで皆と一緒にいたい。」と言われ、その日は入院されませんでした。四つ葉に入所されるまで他の病院で入院されていたのですが、「最期はここで!」と強く希望されました。あんなに入所を拒み、嫌がっていたのに、最期の場として選んでいただけた事に、職員冥利に尽きます。「ここは、いい所だよ。」とおっしゃった笑顔が今でも焼き付いています。「身体辛いから、もう行くわ」と入院された数日後、永眠されました。よく晴れた青空の下、悔いなく旅立たれたと思います。

#### 〈 3月の予定 〉

3・17(2F)10・24(3F)~ 往診(内科・歯科) 15~散髪

随時感染対策・事故防止委員会 口腔ケア委員会等の開催 原則毎週水曜日~買物代行 毎週日曜日~機能訓練 3月のご入居者誕生日の食事等

#### 〈 4月の予定 〉

7・21(2F)14・28(3F)~ 往診(内科・歯科) 12~散髪 18~健康診断開始 随時感染対策・事故防止委員会 口腔ケア委員会等の開催 原則毎週水曜日~買物代行 毎週日曜日~機能訓練

4月のご入居者誕生日の食事等

#### ◎コロナワクチン3回目終了◎

コロナ感染者が激減したのもつかの間、県内、市内においても感染者数が増え、「濃厚接触者になった」「子供の通う学校が休校になった」等の情報が入るようになってきました。当施設ではワクチン接種3回目を往診時に開始し、2月17日・2月24日・3月3日で、利用者様、職員ともに終了しました。1回目2回目の後は何事もなかったのですが、3回目接種後は数名の方が発熱されました。しかし、2日ほどで解熱し元気に過ごされています。ワクチン接種したからと気を緩めることなく、引き続き感染予防と日頃の体調管理に努めていきます。

# お知らせ

# 有考うたのほり

### 介護付有料老人ホーム四つ葉のクローバー TEL:0745-84-4280

本田野

皆様、新年明けましておめでとうございます。昨年中は、格別のお引き立てを賜り、誠にありがとうございました。

本年もどうぞよろしくお願い申し上げます。昨年は、国内のみならず、世界中で様々なことが起こりました。また、コロナウィルスに振り回され、思うように 色々なことが出来ない一年でした。ただ、東京オリンピックが 57 年ぶりに開催され、日本勢は金メダル 27 個と大活躍し、日本中に沢山の元気をくれました。 今年も、まもなく 2 月 4 日から冬季オリンピックが北京で始まります。日本勢の活躍を期待したいですね。

さて、奈良県内のコロナ感染者数は、しばらく小康状態を保っておりましたが、最近急激に感染者が増えてきました。主流になってきたオミクロン株はデルタ 株より約4倍の感染力があると言われております。感染者の症状は軽い場合が多いと言われておりますが、油断はできません。当施設では、今後も気を緩める ことなく今まで通りの感染対策を継続してまいります。ご面会につきましては、昨年11月より、条件付きの直接面会に緩和させていただいておりましたが、 感染者数の増加により、1月7日よりガラス越しの面会に変更させていただきました。ご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

ところで・・今年は寅年です。干支は、十干と十二支に分かれており、今年は「壬寅(みずのえとら)」だそうです。壬は、妊娠の「妊」にも使われているように、"生まれる"という意味があるそうです。寅は、シ(さんずい)を付ければ演技の「演」にもなる通り、"広める"という意味があるそうです。 何かが生まれて広めて成長する年。縁起のいい年になるといいですね。

#### 紅葉狩り



当施設と、隣のグランソールとの間の木々が、秋が深まると紅く色づきます。

フロアの窓から眺めていらっしゃる方も多く、「散歩がてらに行こう」と、数人づつのグループででかけました。 新鮮な空気を吸いながら、「これは何の木だろう?」「実がなってる♪」などと、童心に戻って楽しみ、落ち葉を 拾って記念撮影! 近場ではありましたが、外の空気を吸って、ゆっくりと五感で味わえた紅葉狩りとなりました。



#### クリスマス会













12月19日(日)は、四つ葉のクローバーにサンタさんがやってきました。赤鼻のトナカイを引き連れて、やって来るはずのサンタさんでしたが、うちのサンタさんたらせっかちで、一人で歩いてやって来ました。今年のプレゼントは帽子とひざかけでした。皆に暖かくして新年を迎えて欲しいと思い選んでくれたようです。今回の行事の目玉は、職員による出し物!介護スタッフは仮装をしてダンスを踊り、施設長率いる事務所スタッフは松平健でおなじみのマツケンサンバを歌って踊り、皆様に楽しんでいただきました。感染対策上、各階での行事実施となり、マツケンサンバも3ステージです(汗)振り付けを覚え、練習して当日に挑んだものの・・いざ踊ると、練習の努力はどこへやら(笑)散々な結果となりましたが、皆様の喜ぶ笑顔に、筋肉痛も疲れもすべて吹っ飛びました。行事後、何日間も「楽しかったよ。」「良かったよ。」「ありがとう。」とお声をかけて下さり、お色気流し目が素敵なマツケンサンタも安心していると思います。

### ♡海外からの新しい仲間が増えました♡



チュオン君(入社4年目)

- ① 寿司
- ② 親切丁寧。「ありがとう」をよく言う。
- ③ 入居者様が元気で食事して笑顔でお話する姿が嬉しい。
- ④ 今年中に日本語のN 2レベル合格と、介護 福祉士資格の取得



アム君

- ①寿司
- ②私を知らない人もい つも挨拶してくれる
- ③デリケートな仕事。 皆違うので、皆同じよ うに扱えない。
- ④介護の国家試験合格 に向けて勉強する。



#### テー君

- 寿司·牛丼
   豚骨ラーメン
- ② 卵を生で食べる。
- ③ 見守りも観察も大事。状態が分かれば正しい 対応ができる。
- ④ 介護の知識を身につけて資格取得して介護福祉士になる。



チャンさん

- ① 天ぷら・たこ焼き
- ② 時間通りに電車が来る。自動販売機の台 数も種類も多い。
- ③ 覚えることが多く難しい。入居者様との会話が楽しい。
- 4 早く仕事を覚えて資格を取り、一人前の介護士になる。



ズオン君

- ① 牛丼・ラーメン
- ② 日本は静か
- ③ 大変ですが、私に適していると思う。
- ④ 介護福祉士に就職 したい。



ハンさん

- ① うどん・焼肉
- ② 雪
- ③ とても難しい。毎日、入居者様とお話できて、幸せ。
- ④ 毎日、高齢者を助けられるように仕事に 堪能になりたい。

① 好きな日本の食べ物は何ですか。 ②日本に来て、驚いたことは何ですか。 ③介護の仕事はどうですか。 ④今後の目標(今後どうしたいか、どうなりたいか)

お知らせ

〈 1月の予定 〉

6・20 (2F)13・27(3F)~ 往診(内科・歯科)

9~新年会

11~散髪

随時感染対策・事故防止委員会・口腔ケア委員会等の開催原則毎週水曜日~買物代行

毎週日曜日~機能訓練 1月のご入居者誕生日食等 〈 2月の予定 〉

3・17(2F)10・24(3F)~ 往診(内科・歯科)

8~散髪

随時感染対策・事故防止委員 会等の開催

原則每週水曜日~買物代行 每週日曜日~機能訓練

2月のご入居者誕生日食等

〈3回目の新型コロナワクチン接種について 〉

施設では、3回目の新型コロナワクチンの接種を予定しています。

まだ詳細は決まっておりませんが、2月中旬頃から順次入居者様に施設内にて接種する予定です。今回の請求書に同封させていただきました「新型コロナウィルスワクチン接種同意書」にご記入いただき、同封の返信用封筒にてご返送いただきますようお願い致します。そろそろ市町村役場からワクチン接種に関する書類が届いていると思いますが、その中の「新型コロナワクチン接種の予診票(接種券)」も必要になります。お持ちいただくか郵送していただきますようお願い致します。ワクチンによる副反応については、1回目、2回目共に入居者様に大きな副反応はありませんでした。3回目の副反応については、2回目とほぼ同じと言われております。ご心配な点がございましたら、お気軽にお電話下さい。