

有ろうたの便り



2023年12月号
菟田野
2023年12月10日

師走の候、皆様お身体の調子はいかがでしょう？「師走」という言葉を耳にすると、なんだかとてもせわしない感じがします。「師」とは僧侶のことで、年末になると読経などの仏事が多く、僧侶が走り回るという意味から生まれた俗説で、「師走」という漢字は当て字だそうです。年末は大掃除や仕事納めなどで何かと忙しい時期、当て字であっても「師走」という感じはピッタリですね。

ところで、1年が経つのは本当にあっという間ですね。今年は皆様にとってどんな年になりましたでしょうか？当施設では、今年も新年会や花見・節句・敬老会・運動会・紅葉見学など、色んなイベントを行いました。今年は、13周年記念として新舞踊を踊ってもらったり、数年ぶりに菟田野小学校の3年生4年生の訪問もありました。今は、大掃除と、もうすぐクリスマス会の準備で、職員は大忙しです（笑）これから、まだまだ寒さも厳しくなります。寒い日が続くと、乾燥して皮膚トラブルが増えたり、感染症も増えてきます。火の元にも注意し、皆様もよいお年をお迎え下さい。スタッフ一同、笑顔の絶えない活気ある、安心安全な施設になるよう、より一層取り組んでまいります。来年もどうぞ宜しくお願い致します。

運動会

今年の運動会は、インフルエンザが流行中であったため、各フロアで運動会を実施しました。フロアでの運動会のため、職員の競争をすることができませんでした。来年に力を貯めておくこととします。皆さん真剣な表情や、はにかんだ表情で、一生懸命に参加いただきました。



紅葉見学

11月19日かえでの郷ひららに行きました。久しぶりに外の空気を吸い気持ちいいな～といながらも「寒い！」ひざ掛けにくるまながら赤や黄色の力エデを見、池の鯉を呼び寄せみんなで楽しみました。



菟田野小学校来所



近所にある宇陀市立菟田野小学校の3・4年生の生徒さんが2週にわたって来所し、入居者様と交流をされました。3年生は「おじいちゃんとお遊びをしよう！」4年生は「手話歌の披露と介護という仕事を勉強する！」というテーマでした。3年生は元気いっぱい無邪気な笑顔を見て、入居者様の表情もほころび皆楽しそうでした。4年生はさすがです。手話歌やリコーダー演奏を聞かせてくれました。また、介護の仕事を知ろうということで、車イスの試乗体験と、実際の施設職員の話と質問コーナーをしました。皆、目をキラキラさせて話を聞いてくれました。



化粧



とある日、看護師が「楽しいことやるよ～♪」と皆さんを集め、おもむろに始めたのがなんと「フェイシャルパック」と「ネイル」女性陣は、「ピンクがいい」と指先をそろえワクワクしながら塗ってもらっていました。男性陣は、怒るかなと思いきや、パックを顔に乗せ気持ちよさそう～にされていました。みなさん、お顔がしっとりしてお綺麗になられていました。いくつになっても、綺麗でいたいですね♡

がら塗ってもらっていました。男性陣は、怒るかなと思いきや、パックを顔に乗せ気持ちよさそう～にされていました。みなさん、お顔がしっとりしてお綺麗になられていました。いくつになっても、綺麗でいたいですね♡

お知らせ

＜ 12月の予定 ＞
7・21 (2F) 14・28 (3F)
～往診(内科・歯科)
12～散髪
随時感染対策・事故防止委員会・口腔ケア委員会等の開催
原則毎週水曜日～買物代行
毎週日曜日～機能訓練
12月のご入居者誕生日食等

＜ 1月の予定 ＞
4・18 (2F) 11・25 (3F)～
往診(内科・歯科)
9～散髪
随時感染対策・事故防止委員会等の開催
原則毎週水曜日～買物代行
毎週日曜日～機能訓練
1月のご入居者誕生日食等

◎年末年始の外出・外泊・ご面会のお知らせ

年末年始(12月30日～1月8日まで)の予定について、通常よりも緩和させていただきます。
外出時間を8時間まで、外泊も3泊4日まで緩和させていただきます。
詳しくは、別紙をご覧ください。
ご面会については、通常通りです。



有ろうたの便り



2023年7月号
菟田野
2023年7月10日

いよいよ梅雨明けも近づき夏本番も迫っていますが、皆様お身体の調子はいかがでしょう？施設では、入居者様の布団を夏布団に交換し、夏本番に向けて準備万端です。施設内は、エアコンで温度を適温に調整させていただいておりますが、服装や布団の枚数・水分補給などに気を付けながらお過ごしいただいております。

ところで、先月ご案内させていただきました通り、7月から入居者様の外出や居室への入室などを、徐々に緩和させていただいております。入居者様とご家族様が一緒に過ごしていただける時間を多くもっていただけるよう、条件付きではありますが緩和しておりますので、是非お越し下さい。ただ、最近また新型コロナウイルスが増えてきております。それ以外にも、夏は、熱中症や食中毒にも注意が必要です。アデノウイルス（プール熱）・ヘルパンギーナも流行っていると聞いております。入居者様が安心安全にお過ごしいただけますよう、今まで同様の感染対策を継続してまいります。ご理解ご協力をお願い致します。



最新の機械浴槽を導入しました



以前から使用していた機械浴槽（寝たまま入るタイプの浴槽）が古くなり、6月28日に最新式の機械浴槽に交換しました。高い買い物なので、入居者様に本当に気持ち良く入ってもらえるものを買おうと、色んなメーカーの機能を比較して検討した結果、OG 技研というメーカーの最高級グレードのものにしました。定価は、何と高級ベント1台を余裕で買える値段です。値段を聞いて職員もビックリ！！以前の機械よりも、安全装置も付き、幅も長さも大きくなり、ゆったりと安心して入ってもらえることができるようになりました。装備もバッチリで、肩にやさしくシャワーがかかり、浴槽内もジェットバス付きでより快適に気持ち良くお風呂タイムを楽しんで頂けるようになりました。お湯に浸かる深さの微調整や温度の微調整もでき、ろ過装置も付いているので、綺麗なお湯のままゆっくり入っていただけます。入居者様も全員「気持ちいい～！」と喜んでいただいております！



おやつレク



6月18日（日曜日）おやつレクを開催しました。去年、大好評だった「ところてん」を今年も作りました。（ところてんそのものは、厨房に作っていただきましたが・・・）
「食べたことない」という職員もいて、入居者様と一緒に目を輝かせながらところてんを見つめています。「ところてん突き」でムニュ～っと押し出されてくる度に、「面白い！」「楽しいわ！」と歓声が上がります。味は、「黒蜜＋きなこ」で、おやつ感覚で。「三杯酢＋ごま」で、おかず風に。食べ比べてみて、「私はこっちやな（黒蜜）」「私も甘いほうがいいな」「いや、俺は酢のほうが上手いわ」等、好みは半々くらいでした。初めて食べる職員も、食べ方を聞きながら口に、「美味しい～♪」と満足気でした。これから暑くなって食欲がない時もあるかと思いますが、そんな時に、ツルツといかがですか？おすすめは「三杯酢＋青のり＋からし＋ごま」です♡



お知らせ

＜ 7月の予定 ＞
6・20 (2F) 13・27 (3F)
～往診(内科・歯科)
11～散髪
随時感染対策・事故防止委員会・口腔ケア委員会等の開催
原則毎週水曜日～買物代行
毎週日曜日～機能訓練
7月のご入居者誕生日食等

＜ 8月の予定 ＞
3・17 (2F) 10・24 (3F)～
往診(内科・歯科)
15～散髪
随時感染対策・事故防止委員会等の開催
原則毎週水曜日～買物代行
毎週日曜日～機能訓練
8月のご入居者誕生日食等

◎大野クリニック（皮膚科）様が往診に来ていただけることになりました

8月3日より桜井市の大野クリニック（皮膚科）の先生が、毎月1回施設に往診に来ていただけることになりました。年齢と共に乾燥肌や皮膚トラブルになる入居者様が増えてきます。往診で定期的に診ていただけることになり、入居者様の負担もかなり減ると思います。



有ろうたの便り



2023年5月号
菟田野
2023年5月10日

薫風緑樹をわたる好季節となり、皆様におかれましては、清々しく5月をお迎えのことと存じます。
芳野川沿いの桜は、今年の春も見事な桜並木を見せてくれました。「植樹してちょうど60年」になると、入居者様から教えて頂きました。この見事な桜並木を、毎年すぐ身近で見られることを、とても嬉しく思います。数十年先のことを考え植えていただいた、地域の皆様に感謝申し上げます。
さて、おかげさまで5月1日に、当施設は13周年を迎えることができました。これもひとえに、入居者様・家族様・地域の皆様のご理解とご協力の賜物と感謝申し上げます。今年は、コロナの感染者数も落ち着いており、久しぶりに入居者様が集まって、記念行事を行うことができました。今後は、様子を見ながら、イベントの回数も増やせていければと思っております。

2023年お花見行事

今年も菟田野付近では、見事な桜の花が咲きました。花散らしの雨や強風が吹くことなく、4月2日に芳野川沿いの桜を皆で散策しました。
菟田野中学校近くに「青いやね」という建物があり、そこを1日お借りして花見をして抹茶をいただいたり昼食を食べたり。久しぶりの外出を楽しんでいただきました。例年なら、葉桜になってしまった頃に外出するとなってしまうのですが、今年は例年より早く開花することを見越して、早めの日にちを設定しました。功を奏して、満開の日にお花見をすることができました。皆さんお花見で外出できたことに喜び、外でお茶できたことに喜び、桜の花が満開なことにとっても喜び、楽しい時間を過ごしていただきました。4月9日にも、例年と同じではありませんが、車で行くことが難しい方を中心にグランソール奈良の中庭で、お花見とお茶を楽しみました。その桜は、皆さん「今年も桜を見ることができたねえ」「今年もきれいねえ」と、お話ししながら楽しまれておりました。中には両方のお花見を満喫されていた方もいらっしゃいました。

昨年は、コロナウイルスが猛威を振るっており、食べ物の提供も見合わせたお花見でしたが、今年は、外に出てお茶や食事を楽しむ行事を復活することができ、とても嬉しかったです。



創立13周年記念行事

5月1日、当施設は創立13周年を迎えました。本来なら3年前に10周年記念行事を盛大に行う予定でしたが、コロナウイルス感染症が流行し、3密を避けるため次々と行事の中止を余儀なくされました。

今年は、13年と中途半端な年数ですが、みなでお祝いしようということになりました。創立から今日までの13年間撮り溜めた写真をスライドショーにして見て頂きました。懐かしい人、色んな行事、みんなの笑顔“あんなことあったなあ〜”と思い出しながらいると涙がウルっときてしまいました。入居者の方々も、自分の姿に笑ったり「あんだやん!」「私やった?」などと言いながら楽しんでおられました。

その後、久しぶりにボランティアの方々をお呼びして踊りと手品で楽しんでいただきました。

何かの縁なのか施設と同じ13歳の女の子が着物姿で優雅に舞う姿に、みなさん大喜び! 手拍子・握手・「可愛い〜♡」の掛け声。(大和座でも踊られているようです)
続いては、渋いおじさまの昭和感あふれる手品にも大拍手。ネタばらしまでして下さいました。最後に、当施設には約40名の職員がいますが、その内の3名が創立当初から勤務してくれており、その3名がそれぞれ感想を述べてくれました。13年間、色んな出会いや別れがあり、学ぶことも多くありました。入居者様が元気で笑っていただけることが、職員の励みになります。これからも、みなさんと共に笑顔で過ごし、また15周年を一緒に祝いできることを願っています。

ほっこりした話・・・

施設には耳が聞こえづらい方や話をするのが難しい方など色んな方がいらっしゃいますが、ご本人様に希望をお聞きして、レクリエーションや行事に参加していただいております。今回も、お話をすることが難しい入居者様に参加していただきました。楽しんでいただけたかな? どうだったかな? と思い様子を見ると、音楽に合わせて手を動かされており、目には涙をためていらっしゃいました。「あー感動してくれているんだなあ」と思い、声をかけました。「どうでしたか? 楽しんでもらえましたか?」とお聞きすると、にっこりうなずいてくれました。そのうなずかれた姿を見て、これまでの大変だった準備が報われた気持ちになりました。



◎面会の緩和の予定について

5月8日より感染症法上では、新型コロナは「2類相当」から「5類」に移行されました。当施設としても、徐々に緩和させていただく方向で調整中です。
ただ、入居者様の体調を優先し、安全安心に過ごしていただけることを第一に考えております。感染状況等の動向を見て、判断をさせていただきたいと思っておりますので、もうしばらくの間、お待ちいただきますようお願い致します。



お知らせ

＜ 5月の予定 ＞

11・18 (2F) 11・25 (3F)～往診(内科・歯科)
9～散髪
随時感染対策・事故防止委員会・口腔ケア委員会等の開催
原則毎週水曜日～買物代行
毎週日曜日～機能訓練
5月のご入居者誕生日食等

＜ 6月の予定 ＞

1・15 (2F) 8・22 (3F)～往診(内科・歯科)
13～散髪
随時感染対策・事故防止委員会等の開催
原則毎週水曜日～買物代行
毎週日曜日～機能訓練
6月のご入居者誕生日食等

有ろうたの便り



介護付有料老人ホーム四つ葉のクローバー
TEL：0745-84-4280

2023年3月号

菟田野

2023年3月10日

日ごと暖かさが増し、春めいてまいりました。皆様いかがお過ごしでしょうか？
施設では、1月に新型コロナのクラスターが発生してしまい、利用者様・ご家族様・地域の介護・医療機関の皆様、その他多くの関係者の方々に多大なご心配やご迷惑をお掛けしましたことを深くお詫び申し上げますとともに、終息に向けてご協力を頂いた多くの方々、当施設への励ましのお言葉を賜りました方々に心より感謝申し上げます。これまでも感染症防止に細心の注意を払って参りましたが、今後もより一層の感染防止対策を講じながら、ご利用の皆様、並びに職員の安全と安心の確保に最善を尽くして参ります。今後ともご支援ご協力を賜りますよう、何卒よろしくお願い申し上げます。
施設内のコロナ感染につきましては、保健所の指示のもと1月27日に観察期間を終了しております。尚、3月13日より「マスク着用は個人の判断が基本」になりますが、施設内や施設職員は、今まで通りのマスク着用や感染対策を継続してまいります。



節分



令和5年2月3日 今年も我が四つ葉のクローバーに鬼がやってきました。
今年の鬼は、吉本新喜劇から来たのでは？と思うような鬼さんが3人来てくれました。
題して「鬼ヶ島の日常」という劇です。皆様に鬼の日頃の様子をお届けしました。
ストーリーは、平和な鬼の夫婦（施設長と統括主任）に突如として現れたギャル鬼（ケアマネ）、実は旦那鬼は、このギャル鬼に貢ぐ貢ぐ（笑）
それを知らない奥様鬼は、ある日、旦那鬼がギャル鬼に高級ブランドの金棒をプレゼントして、美味しいものを食べに行こうとしているところに、ぱったり出くわしてしまう！
逆上した奥様鬼！！あたふたする旦那鬼！ついには、ギャル鬼も愛想をつかしてしまう！
入居者様みんなに協力してもらい旦那鬼を懲らしめてもらいました。
ドタバタ鬼退治でしたが、皆様誰かにボール（豆の代わり）を当てるのが大好きです。
とても良い表情の女性入居者と、旦那鬼がかわいそうと思う男性入居者の表情と、様々な表情を見ることができ、大変盛り上がりしました。



奥様鬼 旦那鬼 ギャル鬼



ひな祭り



当施設にも、7段飾りの（8段やったかな？）のひな人形があります。
ここ数年、コロナの影響もあり、全員集まっての行事を控えていたため、お雛様とお内裏様のみを飾っていました。
2月末のある日、夕方になって担当者がひな人形を玄関に飾り始めました。
そこに事務所職員も加わり、「3人官女や5人囃子も久しぶりに出してあげないと可哀そう」と言い出し、玄関に段飾りを置くスペースがないし、入居者様の歩行の邪魔になってはいけないしと、あ〜でもないこ〜でもないと置き始め、結局横並びになりました。
本来の檀飾りではありませんが、久しぶりにひな人形全員が日の当たる場所に出ることが出来、喜んでおられるように感じます。面会等で来所された際に、にぎやかな玄関先を是非見て頂ければと思います。
そして、3月3日当日、各フロアで入居者様がひな壇に見立てたホットケーキにクッキーのお雛様とお内裏様をのせ、フルーツをトッピングして楽しみました。それぞれの仕上がり具合に笑い声が絶えず、記念撮影後に美味しくいただきました。
去年、好評だったため今年も同じ内容にしたのですが、再び大好評でした。お雛様も、みなさんの笑顔と笑い声にニッコリされていたと思います。



奈良医大ドクターによるコロナ感染対策指導



2月21日に、奈良医大からコロナの感染対策についての専門ドクターに来ていただきました。昨年度から、奈良県に依頼をしていたのですが、ようやく専門ドクターに施設に訪問いただき直接アドバイスをいただくことが出来ました。
今回、来ていただいたドクターは、奈良県立医科大学・感染センターの感染症専門の医師でした。
感染対策のマニュアルや施設の平面図を見ながら、実際の現場を見てもらい、細かなアドバイスをいただきました。
マスクやゴーグルの使い方や、ソーニング（汚染区域と清潔区域）の分け方の再確認などをしてもらい、「おおよそ適切に対応できている」とお褒めいただき、今までやってきた感染対策は概ね間違っていなかったと安心できました。
今後、3月13日からマスクの着用は個人の判断になり、5月8日からは、感染症法上では2類から5類に変わります。でも、新型コロナの感染力も怖さも弱くなったわけではありません。
細かな修正点も見つかり、修正していきながら、これからも高齢者をお預かりする施設として、感染対策に気を抜かず努力していこうと思っています。



お知らせ

＜ 3月の予定 ＞

2・16 (2F) 9・23 (3F)～
往診(内科・歯科)
14～散髪
随時感染対策・事故防止委員会・口腔ケア委員会等の開催
原則毎週水曜日～買物代行
毎週日曜日～機能訓練
3月のご入居者誕生日食等

＜ 4月の予定 ＞

6・20 (2F) 13・27 (3F)～
往診(内科・歯科)
11～散髪
随時感染対策・事故防止委員会等の開催
原則毎週水曜日～買物代行
毎週日曜日～機能訓練
4月のご入居者誕生日食等
4月15日～28日健康診断

◎直接面会を再開しました

コロナの新規感染者数も、かなり減ってきております。
3月1日より、1階・面談室での直接の面会を再開致しました。
今まで通り、3回以上のワクチン接種証が陰性証明を提示いただき、短時間ではありますが、10分～15分程度のご面会を再開しております。
前日までにご予約をいただいてから、お越しいただきますようご協力お願いいたします。

