有老うたの便り

2023年12月号

菟田野

2023年12月10日

師走の候、皆様お身体の調子はいかがでしょうか？「師走」という言葉を耳にすると、なんだかとてもせわしない感じがします。「師」とは僧侶のことで、年末になると読経などの仏事が多く、僧侶が走り回るという意味から生まれた俗説で、「師走」という漢字は当て字だそうです。年末は大掃除や仕事納めなどで何かと忙しい時期、当て字であっても「師走」という感じはピッタリですね。

ところで、１年が経つのは本当にあっという間ですね。今年は皆様にとってどんな年になりましたでしょうか？当施設では、今年も新年会や花見・節句・敬老会・運動会・紅葉見学など、色んなイベントを行いました。今年は、１３周年記念として新舞踊を踊ってもらったり、数年ぶりに菟田野小学校の３年生４年生の訪問もありました。今は、大掃除と、もうすぐクリスマス会の準備で、職員は大忙しです（笑）これから、まだまだ寒さも厳しくなります。寒い日が続くと、乾燥して皮膚トラブルが増えたり、感染症も増えてきます。火の元にも注意し、皆様もよいお年をお迎え下さい。スタッフ一同、笑顔の絶えない活気ある、安心安全な施設になるよう、より一層取り組んでまいります。来年もどうぞ宜しくお願い致します。

運動会

今年の運動会は、インフルエンザが流行中であったため、各フロアで運動会を実施しました。フロアでの運動会のため、職員の競争をすることができませんでした。来年にカを貯めておくこととします。皆さん真剣な表情や、はにかんだ表情で、一生懸命に参加いただきました。

紅葉見学

１１月１９日かえでの郷ひららに行きました。久しぶりに外の空気を吸い気持ちいいな～と言いながらも「寒い！」ひざ掛けにくるまれながら赤や黄色のカエデを見、池の鯉を呼び寄せみんなで楽しみました。

菟田野小学校来所

近所にある宇陀市立菟田野小学校の３・４年生の生徒さんが２週にわたって来所し、入居者様と交流をされました。３年生は「おじいちゃんと昔遊びをしよう！」４年生は「手話歌の披露と介護という仕事を勉強する！」というテーマでした。３年生は元気いっぱい無邪気な笑顔を見て、入居者様の表情もほころび皆楽しそうでした。４年生はさすがです。手話歌やリコーダー演奏を聞かせてくれました。また、介護の仕事を知ろうということで、車イスの試乗体験と、実際の施設職員の話と質問コーナーをしました。皆、目をキラキラさせて話を聞いてくれました。

化粧

とある日、看護師が「楽しいことやるよ～♪」と皆さんを集め、おもむろに始めたのがなんと“フェイシャルパック”と“ネイル”女性陣は、「ピンクがいい」と指先をそろえワクワクしながら塗ってもらっていました。男性陣は、怒るかなと思いきや、パックを顔に乗せ気持ちよさそう～にされていました。みなさん、お顔がしっとりしてお綺麗になられていました。いくつになっても、綺麗でいたいですね♡

お知らせ

〈　１２月の予定　〉

７・２１（2F）１４・２８(3F)
～往診(内科・歯科)
１２～散髪
随時感染対策・事故防止委員会・口腔ケア委員会等の開催
原則毎週水曜日～買物代行
毎週日曜日～機能訓練
１２月のご入居者誕生日食等

〈　１月の予定　〉

４・１８(2F)１１・２５(3F)～
往診(内科・歯科)
９～散髪
随時感染対策・事故防止委員会等の開催
原則毎週水曜日～買物代行
毎週日曜日～機能訓練
１月のご入居者誕生日食等

◎年末年始の外出・外泊・ご面会のお知らせ

年末年始（１２月３０日～１月８日まで）の予定ついて、通常よりも緩和させていただきます。
外出時間を８時間まで、外泊も３泊４日まで緩和させていただきます。
詳しくは、別紙をご覧下さい。
ご面会については、通常通りです。