

# 有ろうたの便り

介護付有料老人ホーム四つ葉のクローバー  
TEL: 0745-84-4280

2024年9月号

菟田野

2024年9月10日

うだるような暑さが続いておりますが、皆様には、いかがお過ごしでしょうか。「処暑」が過ぎて、暑さも少しずつ収まり始め、草花には朝露が付く「白露」も9月7日に過ぎていますが、まだまだ暑い日が続いております。9月17日は、中秋の名月なのですが、秋だなあと感じる気候は、まだまだ先のような気がします。四季の移り変わりもだんだんと感じにくくなって来ています。やっと最近になって、少しは朝晩涼しいと感じる日も多くなってきましたが、気象庁の長期予想は、9月も気温の高い日が続く、残暑が厳しく秋の訪れが遅いと報じています。その上、迷走台風が通過したり、あちこちで豪雨が発生しており、異常気象が当たり前になってきています。どうか、お身体に十分気をつけて下さい。そして台風や地震など災害への備えにも気配りをお願いします。



## おやつレク



6月は特別な行事がないため、毎年おやつレクをします。昨年とは違って、今年はパンケーキ。生クリームやジャム・チョコ・果物をトッピングして、皆さん美味しそうなパンケーキを作っていました。モリモリ乗せる方・少しずつ全部乗せる方・ほんのちょっと乗せる方など。おこぼれを頂戴しましたが、とても美味しかったです。



## 七夕行事



今年も彦星様と織姫様がお会いする、年に一度のイベント。四つ葉でも、七夕当日にイベントをしました。今年の皆さんの願い事は、ご自身やご家族様の健康祈願や美味しいものを食べたいなど様々。昨年はコロナが終息しますようにとの願い事がありましたが、今年はありませんでした。

私(ケアマネ)の願い事は、2人の息子が今年受験になります。希望が叶いますように！そして一番下のまん丸女子が、健康で美味しくご飯が食べられます様に！  
お願いしておきました。



## 陶芸教室



5月より陶芸教室を開催しています。毎月2回、先生に来ていただいてワイワイとにぎやかに作品作りを楽しんでいます。風鈴・お皿・植木鉢・トトロの置物等、様々なものを作っています。先生の説明を聞き、見本を見ながら粘土を曲げたり模様をつけたりし「手が震える〜」「何か違う」「かわいい♡」と声が飛び交っています。同じように作っているのに、微妙に形や模様が異なり、個性が出るのが面白い。1回数名ずつで希望された方に参加していただいておりますが、毎回とても好評です。



## 夏祭り



今年の夏祭りは、各フロアで行いました。ショートステイでは、スイカ割り  
2階フロアでは、輪投げ・たこ焼き・チョコバナナ  
3階フロアでは、たこ焼き・かき氷・綿菓子と、それぞれ趣向を凝らして楽しんでおられました。



## お知らせ

＜ 9月の予定 ＞  
5・19 (3F) 12・26 (2F)  
～往診(内科・歯科)  
9～散髪  
随時感染対策・事故防止委員会・口腔ケア委員会等の開催  
原則毎週水曜日～買物代行  
毎週日曜日  
～機能訓練  
9月のご入居者誕生日食等



＜ 10月の予定 ＞  
3・17 (3F) 10・24 (2F)～  
往診(内科・歯科)  
8～散髪  
随時感染対策・事故防止委員会  
口腔ケア委員会等の開催  
原則毎週水曜日～買物代行  
毎週日曜日～機能訓練  
10月のご入居者誕生日食等

## ◎敬老の日

今年の敬老の日は、9月16日です。当施設では、9月15日に敬老会を行います。施設では100才を迎えられる方と米寿の方が1名ずついらっしゃいます。元気で健やかにお過ごしいただくことを願って、お祝いしたいと思います。

## ◎スマイルフェスティバル開催

今年も、『奈良かえでの郷ひらら』にて、スマイルフェスティバルを開催いたします。日程は、11月3日(祝) 10:00～16:00です。色んな催し物やフリーマーケット・体験教室などが予定されています。当施設も出店予定です。是非お越しください。



敬老の日