第 42 号（2021年　1月発行）

作成：介護付有料老人ホーム
四つ葉のクローバー桜井

よつば新聞

12月

クリスマス会

12月23日は、『クリスマス会』を各階で行いました。クリスマスソングを歌ったり、箱の横から手を入れて感触と周りの入居者様から出るヒントを聞いて中身を当てる「箱の中身は、何でしょう？」ゲームをしました。このゲームですが、どの階も笑い声が響き結構盛り上がりました。
また、今年のサンタさんはトナカイに押されたり、引っ張られた台車に乗って登場し、入居者様にプレゼントを配りました。「ありがとう！」「楽しかったよ！」とお声をいただき、良かったです。

12月21･22日
ゆず湯に入りました！

消防訓練

12月3･4日は、消防訓練を行いました。
火災や地震などの非常時に、思ってもみなかった事が生じ、慌てたり、混乱が生じないようにするために、この日は【119番】通報訓練を行い、1階更衣室の横の休憩室から出火したとの想定で訓練を行いました。

■出火場所の確認
■初期消火（消化器、屋内消火栓）
■消防機関への通報
■情報伝達および避難等　　など

台風･停電･地震などの災害は突然にやってきます。あらゆる災害等に日頃から準備が大切であることを実感した訓練となりました。

お誕生日出前

お誕生日おめでとうございます！
12月のお誕生日の方は、
男性1人　女性2人です。

お誕生日出前で、いつもと違う特別な食事をして頂きました。
「美味しかった！」「お腹いっぱい」と喜んで頂き、また嬉しいお言葉も頂き、良かったです。

《1月の行事予定》

1月16日「お誕生日出前」 を予定しています。

※新型コロナウイルス感染症の件で、
施設内集団感染を未然に防ぐために、 面会を禁止させて頂いております。
ご家族様のご理解とご協力のほど、 宜しくお願い致します。

お気軽に　お電話ください。

奈良県桜井市大字吉備572-1

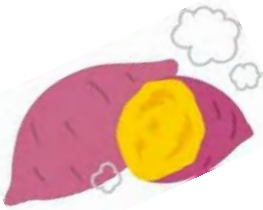
TEL:0744-43-5550　FAX:0744-43-5552

第 41 号（2020年 12月発行）

よつば新聞

作成：介護付有料老人ホーム
四つ葉のクローバー桜井

焼き芋



11月7日のおやつは、『焼き芋』を焼きました。
炭の火をおこしたり、アルミホイルを巻いたり、
入居者様とスタッフが頑張って
下準備をしてくださいました。
炭で焼く芋は、一段と美味しくホクホクとした
あま～い焼き芋が出来上がりました。
各階ごとに入居者様が下りて、アツアツの焼き芋を笑顔で、
美味しく食べていただきました。

焼き芋ですが、伝統的に東日本ではホクホク、西日本では
しっとりとした食感が重視されていましたが、2000年代以降は
全国的にねっとりとした食感が好まれる傾向があるそうです。

紛質・ホクホク系 ： ベニアズマ、種子島ゴールドなど
中間質・しっとり系： 高系14号および、そこから派生した
鳴門金時や五郎島金時
粘質・ねっとり系 ： 安納紅など安納芋、紅はるか、
紅まさりなど
食感はホクホク系としっとり・ねっとり系の2つにわかれます。
でも、同じ品種であっても貯蔵条件によっては糖化の進展が
異なり、熟成による糖化が進むほどねっとり系に近づきます。

施設内研修

11月4･11･18日は、花王の「インフルエンザ･ノロウイルスについて」研修を行いました。
コロナの影響もあり今回は、リモート研修をしていただきました。

■インフルエンザとは、口や鼻から入ったインフルエンザウィルスがのどの粘膜などで増殖し発症する急性の呼吸器感染症です。「急な発熱（高熱）･咽頭通･全身痛（関節痛）･咳」の症状が出ます。

■ノロウイルスは体内に入った後、小腸の上皮細胞で増殖し、胃の運動神経の低下･麻酔が伴うために主に「腹痛･下痢･吐き気･嘔吐」の症状を引き起こします。
潜伏期間は 12～48時間です。胃をひっくり返すような嘔吐もしくは吐き気が突然、強烈に起きるのが特徴です。

発熱は約37～38℃の軽度で、大人では吐き気や腹部膨満感といった症状が強いようです。発症後、通常であれば1～2日程度で症状は治ります。
また、ノロウイルスは感染力が強く、人から人へ感染しやすいため、感染拡大を最小限にするための感染対策が必要です。
自分自身や周囲に下痢や嘔吐などのノロウイルス感染症様の症状がみられる場合には、糞便や吐しゃ物を感染源として感染します。
これからの季節これらを、中心に感染対策を行うようにしないといけません。

お誕生日出前

お誕生日おめでとうございます！

11月のお誕生日の方は、
女性3人です。

一緒に食事を楽しんで頂きたいのですが、
各階ごとに食事をして頂きました。
でも、入居者様から、
「お腹いっぱいになったわぁ！
ありがとう！大満足したよ！」と
嬉しいお言葉を頂き、良かったです。

お知らせ

《12月の行事予定》

12月19日「お誕生日出前」
23日「クリスマス会」を予定しています。

※新型コロナウイルス感染症の件で、
施設内集団感染を未然に防ぐために、面会を制限させて頂いております。
ご家族様のご理解とご協力のほど、宜しくお願い致します。

お気軽に　お電話ください。

奈良県桜井市大字吉備572-1

TEL:0744-43-5550　FAX:0744-43-5552

第 40 号（2020年　11月発行）

よつば新聞

作成：介護付有料老人ホーム
四つ葉のクローバー桜井

紅葉

秋になり、植物の種類も多くなり紅葉が楽しめる季節となりましたので、10月下旬～11上旬にかけて宇陀市阿騎野・人麻呂公園や香久山周辺まで秋の紅葉ドライブに出かけました。
近くのマクドナルドで、ドライブスルーをして飲み物を購入してから出かけましたが、久しぶりの外出で窓から見える景色がとても新鮮に感じました。

宇陀市阿騎野・人麻呂公園

◆平成7年の発掘調査により、弥生時代、飛鳥時代、中・近世の3時代にわたる遺構が発見されました中ノ庄遺跡で、いにしえの生活の痕跡が残る重要な遺跡として公園が整備されています。周辺は飛鳥時代「阿騎野」と呼ばれ、大和朝廷の狩り場（薬猟）であったと伝えられています。園内には、故中山正實（なかやままさみ）画伯による壁画「阿騎野の朝」を元にした柿本人麻呂像が建ち、堀立柱建物や竪穴式住居が復元されています。

施設内研修

10月13･22･29日は、施設内研修で今回は、栄養士も参加して
『感染症･食中毒予防および蔓延防止』の研修を行いました。
感染症等に対する抵抗力が弱い高齢者が生活する環境は、感染が広がりやすい状況にある事を常日頃から感染予防に心掛け、敏速かつ適切な対応に努める必要があります。
食中毒を予防するには、気を付けるべき「3つの原則」があります。

◆付けない！
　食中毒を起こさないためには、食中毒の原因となる細菌やウイルス、有害物質などを食品や調理器具につけないことが大切です。
　手や調理器具を清潔に保つこと。

◆増やさない！
　食品は室温で置いておかず、冷蔵庫で管理するのがポイントです。
　夏場は、冷蔵庫内の温度も上がりやすいので、冷蔵庫の扉の頻繁な開閉、食品の詰め込みすぎに注意。

◆殺菌する！
　梅雨の時期は、生ものを出来るだけ控え、加熱したものを食べるようにしましょう。
　また、調理器具も熱湯消毒してから使用しましょう。また、冷凍･冷蔵による殺菌効果は期待できません。

これらのことは、家庭でも気を付け、施設内の衛生管理･清潔の保持に努めなければならないと思いました。

お誕生日出前

お誕生日おめでとうございます！
10月のお誕生日の方は、
女性3人です。

今月も、男性の方がおられなく
女性陣だけでした。
「こんなに沢山あるけど、食べれるかなぁ？」
と言っておられましたが、皆様キレイに
頂いておられました。

お知らせ

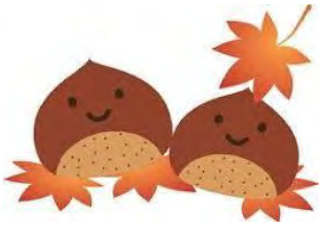
《11月の行事予定》
11月7日　「焼きいも」
　　14日「お誕生日出前」 を予定しています。

★ご家族様へお知らせです。 リモート面会、パーテーション越し面会のご相談承ります。事前にご連絡お願いいたします。

お気軽に　お電話ください。

奈良県桜井市大字吉備572-1

TEL:0744-43-5550　FAX:0744-43-5552



第 39 号（2020年　10月発行）

作成：介護付有料老人ホーム
四つ葉のクローバー桜井

よつば新聞

9月

敬老会

敬老の日は、実は日本にしかない記念日です。
由来となったのは、兵庫県多可郡野間谷村（現：兵庫県多可町）で
1947年に始まった敬老行事。この村の村長が「お年寄りを大切にし、
その知恵を借りて村づくりをしよう」と敬老会を催したことに始まります。
その実施日に選んだのが、農閑期で天気の良い9月15日でした。
当初「としよりの日としてスタートした敬老会は、その取り組みが評価され、
兵庫県全体で行われるようになり、やがて全国的に広まっていきました。
名前も「としより」では聞こえが悪いと、1964年「老人の日」に改称。
その2年後に「敬老の日」として祝日の仲間入りをしたそうです。

9月23日は『敬老会』を行い、昼食は各階ごとにホットプレートで
餃子を焼き、アツアツの餃子と炒飯・わかめスープもプラスして
美味しく食べていただきました。
また、おやつの時間には、ザ・ドリフターズ「8時だヨ！全員集合」や
綾小路きみまろさんの爆笑ライブのDVDを観ながら、
ボリュームのあるケーキを食べていただきました。
気分転換になればと思いDVDを観ていただきましたが、どの階も
大爆笑されていました。入居者様の笑顔が見れて良かったです。

施設内研修

9月10日・17日・29日は、
「接遇・マナー研修」を行いました。
介護職にとっての接遇とは、利用者様とご家族様との距離を
ぐっと縮めるための大切なツールです。
お一人おひとりの満足度に直接つながると言っても過言ではありません。
介護職として高度な介護技術を提供することはもちろん大切ですが
利用者様の安心や信頼を得ることも、介護に取り組む上で重要な事です。

●挨拶（お互いの存在を認める）
●身だしなみ（清潔で機能的）
●表情
（心を開くキーワード＝プロ意識、元気な笑顔、優しい笑顔）
●態度（姿勢、仕草、立ち居振る舞い、相手の立場に立つ）
●言葉使い
（明るく滑舌良く、易しく（分かりやすい言葉）、優しく丁寧）
今回の研修は、自身の言動を見反ってみてはと考えさせられました。

お誕生日出前

お誕生日おめでとうございます！
9月のお誕生日の方は、
女性4人です。

今月は、男性の方がおられなく
女性陣だけでした。
入居者様から、
「こんな美味しいものを用意してくれて
ありがとう！大満足したよ！」と
嬉しいお言葉を頂き、良かったです。

《10月の行事予定》

10月10日「お誕生日出前」 を予定しています。

★ご家族様へお知らせです。 リモート面会、パーテーション越し面会のご相談承ります。

お気軽に　お電話ください。

奈良県桜井市大字吉備572-1

TEL:0744-43-5550　FAX:0744-43-5552

第 38 号（2020年 9月発行）

よつば新聞

8月

ビアガーデン

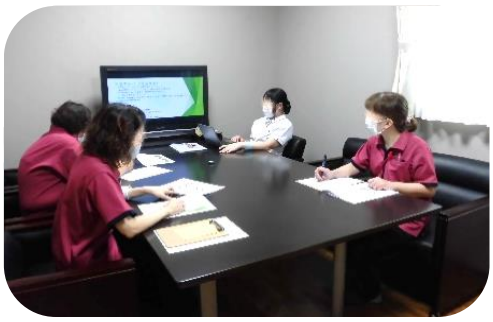
作成：介護付有料老人ホーム
四つ葉のクローバー桜井

「ビアガーデン クローバー」が開店しました。
8月21日は3階、28日は2階、9月4日は4階の入居者様と、
各階ごとに分かれて、ビアガーデンの雰囲気を味わっていただこうと思い、
屋外で食事をして頂きました。
また、夜には手持ち花火をして夏を感じていただきました。
コロナの影響で、外出も制限させていただいてますので、
外の空気といつもと違う食卓で入居者様、とても良い笑顔で喜んで
くださいました。

《メニュー》
・枝豆　　・だし巻きたまご
・野菜の揚げびたし
・焼き鳥（3種盛）　・ビビンバ
・デザート（アイスの実）

施設内研修

7月28日・29日・8月13日に
「介護施設における感染対策」の研修を行いました。
●感染と感染防止
●感染経路
●施設での感染予防策
●標準予防策（スタンダード・プリコーション）
●手袋を外した後の手は清潔か？
●手指衛星の正しい手順とやり方
●マスクの脱着方法
●環境の管理（清掃方法）
常日頃から私たちの目には見えない
病原体が「そこにいる」と考え、感染対策を
行うことが感染防止には必要と
実感しました。



お誕生日出前

お誕生日おめでとうございます！
8月のお誕生日の方は、
男性1人　女性3人です。

皆さんで、一緒に食事を楽しんで
頂きたいのですが、今月も残念ですが、
各階ごとに食事をして頂きました。

お知らせ

《9月の行事予定》

9月12日「お誕生日出前」
23日「敬老会」を予定しています。

★ご家族様へお知らせです。 リモート面会、ご相談受け付けします。

お気軽に　お電話ください。

奈良県桜井市大字吉備572-1
TEL：0744-43-5550　FAX：0744-43-5552

第 37 号（2020年 8月発行）

よつば新聞

作成：介護付有料老人ホーム
四つ葉のクローバー桜井

七夕会

7月7日の七夕の夜、「おりひめ（織女）」と
「ひこぼし（牽牛）」は待ちに待った**再会**という願いをかなえます。
人々は「二人のように、願い事がかないますように」と
短冊に色々な願い事を書いて、笹や竹の葉に飾るように
なりました。

7月8日は、各階で七夕会をしました。
事前に、折り紙で色々な物を折っておられ、
一人一人短冊に願い事を書き
スタッフと一緒に、すだれに飾り付けをしました。
各階それぞれに、飾り付けが豊富で
天の川・織姫・彦星・ちょうちん・網飾り・星飾り
スイカ・笹の葉など、どれも折り紙で作っています。
また、この日のおやつは
各階の入居者様と共に、「フルーチェ」を
作りました。皆様、「おいしーい！」と
言って食べてくださいました。

2階

3階

4階

施設内研修

7月9日・13日・20日は、「非常災害時の対応に関する研修」を行いました。
災害時の対応の手順として
1.安否確認
　・災害発生時に職員間で連絡を取り、利用者の安否確認
2.避難誘導
　・災害発生場所から遠い安全な所へ、避難誘導
3.火災発生での確認事項
　・火災報知器で出火場所を確認
　・事務所内の火災報知器の確認
　・各フロアの消化設備の再確認
　・鍵の保管場所の再確認
　・火元からの避難。安全な場所への避難
※災害が発生した場合には、混乱をきたさずに
　迅速に行動がとれるように研修を行いました。

お誕生日出前

お誕生日おめでとうございます！
7月のお誕生日の方は、
女性2人です。

今月も寂しいですが、
コロナウイルス感染症対策で、
いつもの席で昼食をとって頂きました。
すごく良い笑顔で、喜んで下さいました。

お知らせ

《8月の行事予定》
8月 8日「お誕生日出前」
8月21日・28日/9月4日
「居酒屋」を予定しております。

★ご家族様へお知らせです。 リモート面会、ご相談受け付けします。

お気軽に　お電話ください。

奈良県桜井市大字吉備572-1

TEL:0744-43-5550　FAX:0744-43-5552

第 36 号（2020年 7月発行）

よつば新聞

作成：介護付有料老人ホーム
四つ葉のクローバー桜井

6月

新型コロナウイルスについて

新型コロナウイルスの主な症状としては、他のコロナウイルス感染症と同じく、
咳や発熱などの呼吸器症状が報告されています。
通常の風邪による咳や発熱と違う点は、MERSやSARSのような重症肺炎を引き起こしやすい
という点です。重症化した肺炎により、呼吸困難などの症状が見られることがあり、
命に関わることがあります。
新型コロナウィルスは、味覚と嗅覚に違和感を生じることもあり、
熱は、インフルエンザや風邪では一般的に3日程度で下がりますが、1週間ほど続くなら
新型コロナウイルスへの感染を疑う条件になり得るそうです。

【感染を防ぐには】

◆咳エチケットと手洗い

・インフルエンザ対策と同様にひとりひとりの咳エチケットや手洗いなど重要です。

◆三密をさけましょう

・「換気が悪く」「人が密に集まって過ごすような空間」

・「不特定多数の人が接触するおそれが高い場所」

【症状の違い】

	新型コロナウイルス	インフルエンザ	風邪	アレルギー
咳	◎	◎	△	○
発熱	◎	◎	□	○
息切れ	◎	×	×	○
体の痛み	○	◎	◎	×
頭痛	○	◎	□	○
疲労感	○	◎	○	○
喉痛	○	○	◎	×
下痢	△	○	×	×
鼻水	□	○	◎	◎
くしゃみ	□	×	◎	◎
涙目	×	×	×	◎

※WHO、CDCの資料からまとめられ表です。

◎顕著　○時々　△少し　□たまに　×なし

6月といえば

<6月の風物詩>

・梅雨　・父の日　・夏至
・青梅　・衣替え　・山開き
・ジューンブライド　・あじさい　など

<6月の花>

・紫陽花　・睡蓮　・花菖蒲
・百合　など

<6月の旬の食べ物>

・ウニ　・車海老　・穴子
・カツオ　・鰆　・びわ
・メロン　・梅　・キウイ
・南瓜　・さくらんぼ　など

お誕生日出前

お誕生日おめでとうございます！

6月のお誕生日の方は、
男性1人、女性2人です。

いつもなら、一緒に食事を楽しんで頂きたいのですが、今月も各階ごとになりました。でも、入居者様から、「美味しいご飯をありがとう！」とお言葉を頂き、嬉しく思います。

おしらせ

《7月の行事予定》

7月 8日「七夕会」
11日「お誕生日出前」 を予定しております。

★ご家族様へお知らせです。 リモート面会、ご相談受け付けします。

お気軽に　お電話ください。

奈良県桜井市大字吉備572-1

TEL:0744-43-5550　FAX:0744-43-5552

第 35 号（2020年 6月発行）

よつば新聞

作成：介護付有料老人ホーム
四つ葉のクローバー桜井

5月 May

焼肉ランチ

残念ながら新型コロナウイルス感染症対策で、
入居者様が安心安全にお過ごし頂けるように
外出行事を控えさせていただきました。
そこで、各階ごとに**「焼肉ランチ」**をして、
気分を変えて頂きたいと思い
5月20日は2階、
27日は3階の順番で行いました。
先に4階で行った様に、どの階の入居者様も
豪華な昼食に、ビックリされていました。
2階の入居者様は、お肉を焼く事も食べる事も
お話する事も楽しんでおられました。
3階の皆様は、もくもくと食べている入居者様が
多かったです。
皆様、お腹いっぱい食べて下さいました。

2階

3階

入居者様から、
「美味しい昼食、ありがとう！」
「おいしかったわぁ～」と
おっしゃってくださり、
スタッフ一同　嬉しく思います。

施設内研修

5月18・21・28日は、「脱水症について」研修を行いました。
今回は、入居者様も一緒に話を聞いていただきました。
体内の水分量が不足したときに起こる「脱水症」は、
食事や水分の摂取量が減りがちな高齢者が気をつけたい
症状の一つです。本人も周囲もきづかないまま脱水状態に
陥ることを「かくれ脱水」といい、脱水症のリスクが高くなる夏場
だけでなく、常に高齢者が水分を摂りやすい環境を整え、
脱水症に陥らないように予防することが大切です。
例えば

- ●部屋の湿度や温度を調節する
- ●1日に必要な水分量を知っておく
- ●定期的に水分補給をする
- ●好みの飲み物で水分補給してもらう
- ●フルーツやゼリーなどで水分補給をする

などです。　皆様　気を付けましょう！

お誕生日出前

お誕生日おめでとうございます！

5月のお誕生日の方は、
男性1人、女性1人です。
今月も寂しいですが、コロナウイルス感染症対策で、
いつもの席で昼食をとって頂きました。
すごく良い笑顔で、喜んで下さいました。

おしらせ

《6月の行事予定》

6月13日「お誕生日出前」を予定しています。

※新型コロナウイルス感染症の件で、
施設内集団感染を未然に防ぐために、 面会を制限させて頂いております。
ご家族様のご理解とご協力のほど、 宜しくお願い致します。

お気軽に　お電話ください。

奈良県桜井市大字吉備572-1

TEL:0744-43-5550　FAX:0744-43-5552

第 34 号（2020年 5月発行）

作成：介護付有料老人ホーム
四つ葉のクローバー桜井

よつば新聞

4月

焼肉ランチ

残念ながら新型コロナウイルス感染症対策で、
入居者様が安心安全にお過ごし頂けるように
外出行事を控えさせていただきました。
そこで、各階ごとに「焼肉ランチ」をして、
気分を変えて頂きたいと思い
最初は4月22日、4階から行いました。
ちょっと豪華な昼食に、入居者様はビックリ！
お腹いっぱい食べて、ゆっくり眠れたそうです。

【亜鉛パワーで免疫力アップ！】

亜鉛には細胞分裂や新陳代謝を促す働きがあるため、
亜鉛含有量の多い食品を摂取すれば免疫細胞が
活性化して免疫力を高める効果が期待できます。
厚生労働省によると亜鉛の1日の推奨量は、
成人男性で12mg　成人女性で9mg
ミネラル成分は体内で作り出せないので、
牛肉の赤身、豚レバー、牡蠣など、亜鉛含有量の多い
食材から敵宜補うようにすると良いそうです。

お誕生日出前

お誕生日おめでとうございます！

4月のお誕生日の方は、
男性1人
4月生まれの方が少なくて、寂しいです。
いつもの席で、昼食をとって頂きました。

4月といえば

<4月の風物詩>

・お花見　・いちご狩り　・お弁当
・お団子　・山菜　採り　・入社式
・清明祭　・入学式　・新学期
・新学期　・エイプリルフール　など

<4月の旬の食べ物>

・筍　・いちご　・デコポン
・真鯛　・ほうれん草　・びわ
・ふき　・ひらめ
・アンデスメロン　など

<4月の花>

・シバザクラ　・チューリップ
・ハナミズキ　など

消防訓練

4月9日は、消防訓練を行いました。
普段は冷静でいられても、火災などの生命の危険に直面した場合には、理性による判断力ができなくなります。
また、マニュアル通りには、ならない事を想定し無事避難できるように、訓練をしていかなくてはなりません。
この日も、119番通報訓練も行い

- 住所（場所）は正確に詳しく言う（目標になる建物、交差点、公園などがあれば伝える）
- 「○階建ての建物の△階が火事です」など、何がどうしたかを正確にわかりやすく伝える。

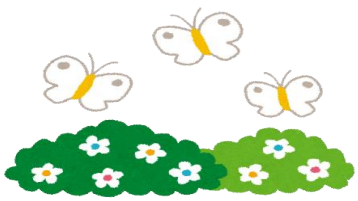
通報の際も慌てず、落ち着いて、正しい内容をお伝えしないといけない事を実感しました。

《5月の行事予定》

5月16日「お誕生日出前」
20日「焼肉ランチ2階」
27日「焼肉ランチ3階」 を予定しています。

※新型コロナウイルス感染症の件で、「緊急事態宣言」が全国に発令されました。
施設内集団感染を未然に防ぐために、 面会を禁止させて頂いております。
ご家族様のご理解とご協力のほど、 宜しくお願い致します。

お気軽に　お電話ください。
奈良県桜井市大字吉備572-1
TEL:0744-43-5550　FAX:0744-43-5552



第 33 号（2020年 4月発行）

作成：介護付有料老人ホーム
四つ葉のクローバー桜井

よつば新聞

3月

桃の節句

3月4日のおやつは、特別な「桃の節句おやつ」として、
炊き出しで**甘酒**を温め、**練り切り**が配られました。
各階ごとに、下に降りて頂くか、いつもの席で頂くか
入居者様にお伺いしておやつを食べて頂きました。
少し肌寒い日でしたが、薪が燃えているのでほんのり
暖かく、皆様お話しながら、いつもと違う
おやつタイムでした。

練り切りとは、和菓子の一つ。白あんに砂糖、山の芋やみじん粉などのつなぎの食材を加え、調整し練った練り切りあん（白あん）を主原料とする生菓子を言います。
この白あんに色合いを付け、四季折々の植物や風物詩をかたどる繊細な細工をほどこし、祝儀や茶席で使う上生菓子が多いです。

桃の節句ご飯

桃の節句ご飯とは、もともと平安時代に現在のお寿司の起源とも言われている「なれ寿司」に、エビや菜の花を乗せて彩りをよくして食べられていたのが由来といわれています。現代に受け継がれていくうちに、より華やかで見栄えのするものに変化していき、やがて今の「ちらし寿司」になったと考えられます。
ちらし寿司に載っている具材にも、それぞれに意味があります。

エビ：腰が曲がるまで長生きできますように
レンコン：先が見通せるように
豆：健康でマメに働く

3月3日の昼食は
◆ちらし寿司
◆菜の花のごま和え物
◆赤だし
◆ひなあられ

お誕生日出前

お誕生日おめでとうございます！
3月のお誕生日の方は、
男性3人、女性4人です。

3月のお誕生日の入居者様は、
沢山いました。
いつもなら、一緒に食事を楽しんで頂きたいのですが、今月は、各階ごとになりました。でも、入居者様から、「こんな美味しいものを用意してくれてありがとう！大満足したよ！」と嬉しいお言葉を頂き、良かったです。

お知らせ

《4月の行事予定》

4月11日「お誕生日出前」を予定しています。

※新型コロナウイルス感染症の件で事前に、ご連絡させて頂いておりますが、
施設内集団感染を未然に防ぐために、 面会を禁止させて頂いております。
ご家族様のご理解とご協力のほど、 宜しくお願い致します。

お気軽に　お電話ください。

奈良県桜井市大字吉備572-1
TEL：0744-43-5550　FAX：0744-43-5552

第 32 号（2020年 3月発行）

よつば新聞

作成：介護付有料老人ホーム
四つ葉のクローバー桜井

2月

節分

2月5日は、節分会を行ないました。
入居者様に、新聞紙を丸めて作った石を何個かお渡ししましたが、何とギュギュっとさらに固く握り、鬼めがけて投げていました。
また、投げる石が無くなると
必死に石を拾い集めては鬼に投げ、
「ストレス発散出来た！」と入居者様言っておられました。
今年の鬼は、女性の鬼もいて入居者様から「可愛らしい鬼さんがいるわ」と喜んで頂きました。

今年の恵方は
西南西です。

職場体験

2月3日～7日まで、二階堂養護学校の
生徒さんが実習に来てくださいました。
右も左もわからない場所で、戸惑いや緊張も
あるなか、手すりや机を拭く仕事や、
入居者様の水筒を洗ったり、3時のおやつを
出して下さり、一生懸命仕事に取り組んで
くださいました。
また、徐々に慣れてきてくれたのでしょうか、
笑顔も見られる様になり5日間お疲れ様でした。

お誕生日出前

お誕生日おめでとうございます！
2月のお誕生日の方は、
男性2人、女性3人です。
違う階同士の入居者様が、顔を合わせて
食事をされ、楽しくお寿司を頂いておられ
ました。

音楽ボランティア

2月9日は、3人組の若い女の子が
音楽ボランティアに来てくれました。
ウィンドシンセサイザーとキーボードの楽器を
使い童謡やみんなで歌える「ヤングマン」
「上を向いて歩こう」「見上げてごらん夜の星を」
など沢山の曲を入居者様と一緒に
歌って、踊ったりしてくださいました。

健康体操

2月26日は、健康体操を行いました。
体操は、毎日続ける事が大事ですが、
無理な動きを急に行うのはケガの原因に
なります。楽しみながら、無理のない体操を
教えて頂きました。

お気軽に　お電話ください。

奈良県桜井市大字吉備572-1
TEL:0744-43-5550
FAX:0744-43-5552

《3月の行事予定》

お知らせ

3月4日　桃の節句おやつ
　　7日　お誕生日出前
日程未定ですが、「健康体操」を
予定しています。
※事前に、ご連絡させて頂いておりますが、
施設内集団感染を未然に防ぐために、
面会を制限させて頂いております。
ご家族様のご理解とご協力のほど、
宜しくお願い致します。

よつば新聞

第 31 号
（2020年
2月発行）

謹賀新年

新年　明けまして
おめでとうございます。
ご入居者様ならびにご家族様に
おかれましては、健やかに
新春を迎えられたことと、心から
お慶び申し上げます。
また、日頃より四つ葉のクローバー桜井の
運営にご支援ご協力を賜り
厚くお礼申し上げます。
本年もご入居者様に安心して健やかに
過ごして頂くことができますよう、
職員一同全力で取り組んで参りますので、
宜しくお願い致します。

［作成］介護付有料老人ホーム
四つ葉のクローバー桜井

元旦の昼食

◇赤飯　◇カレイの西京焼き
◇紅白なます　◇煮しめ
◇おせち　◇すまし汁

元旦は、「お汁粉」の
炊き出しがあり、
施設長が入居者様に
お屠蘇を振舞いました。
昼食は、「おせち料理」
夕食には、「お刺身」と
色とりどりで
華やかなメニューを
ご用意させて頂き、
お正月気分を
味わって頂き
ました。

初詣

1月6日から天候をみながら
入居者様と一緒に、三輪明神 大神神社と
安倍文殊院に初詣に行きました。
「昨年一年の感謝を捧げたり、
新年の無事と平安を祈り、一年間が良い年で
ありますように」と皆様、祈願されていました。

◆大神神社
本殿は設けずに三ツ鳥居を通し三輪山を
拝するという原初の神祀りの様を伝える
我が国最古の神社のひとつです。

◆安部文殊院
西暦645年に創建された寺院。
入試合格祈願や学業成就、厄除け魔除け
祈願を願う人々のお参りが多く
見られる寺院です。

健康体操

1月22日は、健康体操を行いました。
筋肉が固くなるのを防ぐために、
手首や足首、首を回したり、
椅子や車椅子に座ったままでも行える
体操を幾つか教えていただきました。

お誕生日出前

おめでとうございます!

1月のお誕生日の方は、
男性1人・女性1人です。
少ない人数で寂しいですが、
お寿司の出前を美味しく
頂いておられました。

施設内研修

1月27・28・30日は、
薬自体のもつ
性質や飲み
合わせの注意
など「薬の副作用
について」研修を
行いました。

お知らせ

《ご家族様へお知らせ》

※事前に、ご連絡させて頂いておりますが、施設内集団感染を未然に防ぐために、
面会を制限させて頂いております。
ご家族様のご理解とご協力のほど、宜しくお願い致します。

《2月の行事予定》

2月5日 「節分会」 / 8日 「お誕生日出前」 / 9日 「音楽ボランティア」
26日 「健康体操」 を予定しております。

お気軽に　お電話ください。

奈良県桜井市大字吉備572-1

ＴＥＬ：0744-43-5550　　ＦＡＸ：0744-43-5552